

Inteligencia emocional: ¿La edad y el sexo influyen en la inteligencia emocional?

Introducción

La expresión "inteligencia emocional" la introdujeron por primera vez en el campo de la psicología en 1990 los investigadores Peter Salovey y John D. Mayer definiéndola como "la capacidad de percibir los sentimientos propios y los de los demás, distinguir entre ellos y servirse de esa información para guiar el pensamiento y la conducta de uno mismo".

La inteligencia emocional nos permite tomar conciencia de nuestras emociones, comprender los sentimientos de los demás, tolerar las presiones y frustraciones, acentuar nuestra capacidad de trabajar en equipo y adoptar una actitud empática y social, que nos brindará mayores posibilidades de desarrollo personal.

Objetivo: analizar si la edad y el sexo son un factor significativo en el desarrollo de la inteligencia emocional.

Preguntas de investigación

¿Son las mujeres más inteligentes emocionalmente que los hombres?

¿La edad influye sobre el desarrollo de la inteligencia emocional?

¿Es posible enseñar las habilidades de la inteligencia emocional?

HIPÓTESIS

Hipótesis 1: la inteligencia emocional mejora con la edad

VD edad

VI test de inteligencia emocional

Hipótesis 2: las mujeres poseen mayor inteligencia emocional que los hombres.

VD sexo

VI test de inteligencia emocional

Planteamiento del problema:

Varias investigaciones mencionan que el concepto de inteligencia se ha ido modificando. En un principio las habilidades numéricas y verbales altas denotaban una inteligencia superior. Actualmente, con la aparición de conceptos como inteligencias múltiples e inteligencia emocional, el término

inteligencia se ha extendido a una serie de habilidades cognitivas que hacen énfasis en las diferencias individuales en cuanto a su desarrollo. Sin embargo, las habilidades sociales han tomado una importancia crucial para el éxito personal y profesional de los seres humanos, en especial el manejo de las emociones

Marco teórico

Según Daniel Coleman nuestras emociones influyen en el desarrollo y la eficacia de nuestra inteligencia. Esto lo ha denominado la "**Inteligencia Emocional**", o "la aplicación inteligente de las emociones".

Hasta la llegada de la Inteligencia Emocional, las investigaciones tradicionales se centraban en análisis genéticos para medir la capacidad intelectual del individuo, relevando a un segundo plano los componentes más sensitivos de la personalidad

Coleman menciona, que el coeficiente intelectual representa solo el 20% del éxito personal Por consiguiente, el 80% depende de la capacidad para manejar nuestras emociones. (Coleman, 2004)

Metodología:

Sujetos:

Hombres y mujeres entre 13 y 70 años

Los grupos estarán divididos de la siguiente manera:

De 13 a 16	de 26 a 35
De 17 a 20	de 36 a 50
De 21 a 25	de 51 a 70

Material

Test de inteligencia emocional.

Procedimiento:

Se aplicará un test de inteligencia emocional a un grupo de personas entre 13 a 70 años. Los sujetos se dividirán en intervalos de edad; cada grupo estará compuesto por hombres y mujeres.

Cada grupo estará representado por 15 personas.

Posteriormente, se analizarán los resultados por grupo y por sexo, de forma que se comprueben o se anulen las hipótesis planteadas.

Bibliografía

www.galaxio.com/spanish/paginas/inteligencia_emocional/index.htm

Goleman, D. (1995): Inteligencia emocional. Ed. Kairos.

Pérsico, Lucrecia. (2003). La Inteligencia Emocional. Ed. Libsa.

Elias, M.J., Tobias, S.E., y Friedlander, B.S. (2000). Educar con Inteligencia Emocional. Barcelona: Plaza & Janes.

Le Doux, Joshep (1999),. El cerebro Emocional. Edit. Ariel-Planeta.