

# MICRODOSIS . . . PLANTAS SALVANDO VIDAS

COLEGIO ANGLO MEXICANO DE COYOACAN

Irma Cristina Villa Hernández

Priscila Leboreiro Guerrero

Karla Paulina Mendez Canales

Daniel Romero Ayala

Para comenzar, es importante la definición de nuestro proyecto de investigación en base a la microdosis, por tal motivo empezaremos proporcionando el significado de ésta técnica médica alternativa, así como su comparación con otras.

La microdosis es la forma de tratamiento por medio de medicamentos de origen vegetal, animal, de patente y sustancias químicas en cantidades muy pequeñas, disminuyendo la dosis unas 15 000 veces a la generalmente utilizada. La organización es importante en este proyecto, por lo que clasificaremos la microdosis principalmente en:

1. Esencias de plantas medicinales
2. Extractos de glándulas y tejidos
3. Bases de medicina de patentes

La técnica médica alternativa Microdosis, al consistir en medicamentos de origen natural, no consta de una producción industrial, sino que su producción es realizada a través de promotores, enfermeras, estudiantes, investigadores etc. en el lugar de origen de las plantas. Con esto se pretende que la población sea concientizada con respecto a la ecología de su medio y aprenda respecto a la conservación y utilización de sus plantas.

La idea principal de este proyecto es dar a conocer a las personas los beneficios y características de esta técnica curativa, que aunque no es muy conocida, ni ha sido muy promovida ha mejorado la calidad de vida de un sin fin de personas alrededor del mundo; ya que al ser una forma tan económica y efectiva, se logrará disminuir cada vez más el problema de la enfermedad si la microdosis es integrada a nuestras vidas.

## REFERENCIAS

Martínez Bravo, Eugenio, Bioética y Microdosis, Ediciones Cuéllar, 1999, Univ. de Zacatecas, México

Martínez Bravo, Eugenio, Tratamiento con Microdosis en enfermedades de la Mujer, A.c.e. Ediciones, México

Martínez B.,Eugenio y Villalta Maricela, Guía Terapéutica en Microdosis, Editorial Herbal, 1998, México

Martínez Bravo, Eugenio, Microdosis : Medicina para un Nuevo Milenio, Universidad autónoma del Estado de Zacatecas, 2000.

Martínez Bravo, Eugenio, Microdosis 2002, México.

1. [www.geocities.com/sano\\_equilibrio/Microdosis.html](http://www.geocities.com/sano_equilibrio/Microdosis.html) - [Cached](#)
2. [www.hmicrodosis.com/tienda/indicaciones.php](http://www.hmicrodosis.com/tienda/indicaciones.php) - [Cached](#)
3. [www.centroterapeutico.ws](http://www.centroterapeutico.ws) - [Cached](#)
4. [Microdosis, terapia accesible a todos por eficacia y precio ::.. Visión ...](#)

- [Translate](#)

... un estímulo químico (las **gotas** de **microdosis**) en las terminaciones sensoriales ... Adelina Medina agrega que las **microdosis** son un sistema muy práctico comparado ...

[visionmx.com/holistica/noticias/noticias\\_anteriores/...](http://visionmx.com/holistica/noticias/noticias_anteriores/...) - [Cached](#)

5.- [EL HÍGADO - ICTERICIA - HEPATITIS . \(WWW.CHISPAISAS.INFO\) ...Buenamosa ...](#)

- [Translate](#)

Portal Colombiano de perfil folclórico y costumbrista que por medio del humor y el entretenimiento trata de rescatar ... de 10 a 20 **gotas** cada 3 horas, en caso ... [www.chispaisas.info/alternativa26.htm](http://www.chispaisas.info/alternativa26.htm) - [Cache](#)

6.- [Phemina Plus](#)

- [Translate](#)

La **microdosis** utiliza cantidades tan pequeñas (entre 1 000 y 15 000 veces ... Su toma es de tres (3) **gotas** sobre la lengua dos veces al día, mañana y noche. ...

[www.pheminaplus.com/microdosis.htm](http://www.pheminaplus.com/microdosis.htm) - 79k - [Cached](#)

[www.hmicrodosis.com](http://www.hmicrodosis.com)

Mecanismo de acción de la microdosis  
DR. Eugenio Martínez Bravo (folleto)

Microdosis 2002 – Medicina alternativa, medicina tradicional? Medicina alópata?  
DR Eugenio Martínez Bravo

Mini manual de microdosis para la atención primaria de la salud  
Editorial Herbal- Centro comunicación cultural  
Grupo mazorca-Capulli A.C

