

XX CONGRESO CUAM- ACMOR

Programa de Detección de Predisposición a desarrollar Diabetes Mellitus y su prevención en el CUAM Morelos.

Por:

Lebrija Vargas José Ignacio

Asesores:

- I.B.Q Fátima Aguayo
- Guillermina Ríos
- Adriana González Balderas

Área:

Químico-Biológica

Antecedentes:

Diabetes Mellitus en México

- La Diabetes Mellitus (DM), es una enfermedad que representa un serio problema de salud pública mundial, del Cual México no se escapa y parece competir por el séptimo lugar de la tabla de los países más Diabéticos del planeta.
- En México la diabetes representa la primer causa demuertes.
- Esta enfermedad se relaciona de manera íntima con la obesidad, que proporciona las condiciones óptimas para desarrollar diabetes Mellitus y nuestro país es el segundo , con mayor índice de obesidad del mundo.

¿Qué es la diabetes Mellitus?

La diabetes Mellitus es una enfermedad en la cual el organismo es incapaz de metabolizar de manera óptima las grasas, los carbohidratos y las proteínas que obtiene a través de los alimentos, puesto que para llevar a cabo los procesos de metabolización, las células del cuerpo requieren de energía (ATP), la cual se logra con la intervención de la glucosa, que es introducida a las células con la ayuda de una hormona llamada insulina, secretada por el páncreas y que en el caso de los pacientes con DM, la producción de esta hormona es nula o parcial, generando tras de sí un sin número de deficiencias en diversas partes del organismo, deteriorando paulatinamente distintos órganos.

Principales Síntomas del DM:

- Poliuria, Polidipsia y polifagia.
- Vaginitis en mujeres, balanitis en hombres.
- Pérdida de peso.
- Aparición de glucosa en la orina.
- Ausencia de la menstruación en mujeres.
- impotencia en los hombres.
- Fatiga.
- Pérdida de agudeza visual.
- Adormecimiento de las extremidades del cuerpo.
- Debilidad.
- Cambios de ánimo.
- Náusea, Vómito.
- Deshidratación.

Causas

- Factor Genético.
- Sedentarismo.
- Falta de actividad Física.
- Mala alimentación.

Problema:

La diabetes Mellitus es uno de los principales problemas de salud pública en México, más de diez millones de mexicanos padecen de DM y hoy constituye la primera causa de mortalidad en México.

Objetivos

- Detectar personas con predisposición a desarrollar Diabetes Mellitus, en una población de alumnos del CUAM Morelos, correspondientes a quinto grado de Preparatoria, a través de un cuestionario.
- Concientizar a dicha población de la problemática, que los amenaza.
- Formular ciertas medidas de prevención y tratar de llevarlas al plano de la práctica

Hipótesis

- Se detectará un significativo número de casos de alumnos de quinto grado del CUAM Morelos, con predisposición a desarrollar Diabetes Mellitus, debido a que como lo indican datos del Instituto Nacional de Salud Pública, la Diabetes es un problema de Salud pública, que afecta a más de 10 millones de mexicanos.

- Los resultados obtenidos a través de este trabajo, tendrán un impacto importante en los alumnos del CUAM Morelos y servirá como un incentivo para el cambio en los hábitos de dichos alumnos.
- Serán aplicadas con éxito las medidas de prevención propuestas por este trabajo

Metodología:

- Aplicar cuestionario, a los alumnos de quinto grado de preparatoria del CUAM Morelos.
- Graficar y tabular los resultados obtenidos a partir de los cuestionarios aplicados.
- Analizar dichos resultados.
- Crear una campaña a nivel escolar para prevenir y concientizar a la población de CUAM Morelos sobre el problema de Diabetes Mellitus, partiendo de los resultados que se obtuvieron.
- Plantear algunas propuestas a la dirección del colegio, con el fin de prevenir la enfermedad desde la propia escuela, modificando diversos aspectos relacionados con la alimentación y actividad física de los alumnos dentro de las instalaciones del CUAM Morelos.

Cuestionario

El cuestionario a aplicar está basado en:

- DEHKO's, cuestionario diseñado en Helsinki, por el Programa Nacional de Diabetes de Finlandia, utilizado con éxito en la actualidad para detectar el riesgo a padecer diabetes tipo II, contentando a 8 preguntas que involucran índice de masa corporal, niveles de glucosa en la sangre, cintura, hábitos alimenticios y antecedentes genéticos.

Por cuestiones relacionadas con ciertas características de la población sobre la cual se trabaja, el cuestionario está siendo modificado con el asesoramiento de médicos Gastroenterólogos, para lograr resultados lo más cercanos a lo deseado posible.

Bibliografía:

- Estudio de Prevalencia de Diabetes Mellitus y Riesgo Cardiovascular (PREDIMERC) de Madrid.
- <http://www.eatlas.idf.org/media/>
<http://www.idf.org/>
- http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342003000500013

Resultados, conclusiones en proceso.