

Título completo: El dengue: un grave problema de salud para la población de Morelos.

Autores: Carmina Cué, Mirza Sánchez, Daniela Tejas y Francisco Zavala.

Asesores: Centeocihuatl Virto y Dr. Celso Ramos

Escuela: Colegio Marymount.

Área en que participa: Ciencias sociales y humanidades

Proyecto escolar

Antecedentes:

El dengue ha sido documentado desde la llegada de los franceses a las Indias, quienes reportaron una extraña enfermedad a la que llamaron “Coupe de Barre”.¹

Los primeros reportes de dengue de América datan del año 1635, después de la llegada de Colón, y se cree que el mosquito *Aedes aegypti* fue supuestamente traído desde África y se reprodujo rápidamente por el clima cálido.

Los esclavos provenientes de África identificaron a esta entidad patológica como *dinga* o *dyenga*, homónimo del swahili "*Ki denga pepo*" que significa ataque repentino (calambre o estremecimiento) provocado por un "espíritu malo".

Según el “Programa Nacional de Vigilancia, Prevención y Control del Dengue y Dengue Hemorrágico”, publicado por la Secretaría de Salud en 2006, los datos de casos de fiebre por dengue en México datan del año 1941, reportando 6,995 casos. En 1963 el mosquito fue controlado en el país, sin embargo, en 1978 reapareció en el sur de México y se propagó rápidamente por nueve estados.

En el año 2008, se registraron en México 33, 315 casos de dengue, según el Instituto Nacional de Salud Pública, pero se estima que por cada caso reportado hay aproximadamente 15 no documentados.

La información e investigaciones previas a cerca de la epidemia del dengue en Morelos han sido tratadas de manera superficial, ya que la creencia popular es que el virus se propaga en comunidades rurales exclusivamente y no en zonas urbanas.

Los medios de prevención llevados a cabo por instituciones de salud y gobierno no han tenido el impacto necesario y suficiente para crear una conciencia responsable en la población.

Siendo todos susceptibles a la infección, es importante conocer la relevancia de la propagación del dengue.

Objetivos:

- Informar a la población de Cuernavaca, Jiutepec y Temixco a cerca de los riesgos de contraer el dengue. De ese modo fomentar una actitud preventiva previa a las temporadas de lluvias para así llevar a cabo una prevención integral.
- Presentar de manera concisa la información básica que se debe de tener sobre el dengue a través de información en un folleto distribuido en estas tres ciudades.
- Crear un CD interactivo que explique con información precisa y sencilla los elementos y las medidas relevantes para la prevención y control.

Marco teórico:

¹ Investigación llevada a cabo por doctores del Instituto de Salud Pública en 2006.

El dengue, la fiebre hemorrágica por dengue y el síndrome del choque por dengue son enfermedades transmitidas por un virus que es distribuido por el mosquito *aedes aegyptis*. La enfermedad se caracteriza por fiebre y otros síntomas que rápidamente pueden agravarse si no se atiende a tiempo.

El mosquito del dengue se reproduce generalmente en recipientes en los cuales se estanca el agua, convirtiéndose en criaderos potenciales del mosquito.

El mosquito tiene un ciclo de vida de 15 a 30 días, tiempo en el que se desarrollan hasta ser mosquitos adultos. La primera fase del vector sucede cuando es un huevecillo, el cual puede soportar temporadas de desecación de hasta un año y continuar su crecimiento en la temporada de lluvias. Las larvas son la segunda etapa, y a su vez tiene diferentes grados evolutivos. La tercera etapa del mosquito son las pupas, y constituyen la última etapa del mosquito antes de ser considerado plenamente desarrollado. Las primeras tres fases de vida del mosquito se llevan a cabo en el agua, y fase final es su etapa voladora.

El mosquito hembra es el que se alimenta de sangre, por lo tanto, es el que trasmite la enfermedad, puesto que su equivalente macho no es hematófago. Los mosquitos tienen un horario de picadura en donde la intensidad de la luz solar es baja, pero su ciclo de alimentación se ve afectado por cambios climáticos y las posibilidades de obtener sangre en diversos horarios.

El diagnóstico se basa en criterios clínicos dependiendo de la duración de la fiebre y los dolores musculares. Se realizan diferentes tipos de diagnósticos dependiendo de los síntomas que se han presentado. El tratamiento depende también del caso del paciente y es indispensable en todo momento evitar la aspirina debido a sus ingredientes.

Para el control del virus debemos recordar las tres R: reducir, rehusar, y reciclar. Es importante eliminar larvas aplicando abate e insecticidas ya sea por avionetas, camionetas, o personas con mochilas. Para la aplicación de los insecticidas es preferible que sea en la noche o en la madrugada debido a que en ese momento los mosquitos están más activos.

Es importante enfatizar la prevención de la propagación del virus del dengue en nuestro Estado, puesto que esto puede desatar consecuencias como una epidemia de dengue hemorrágico, lo que incrementaría la posibilidad de muertes por esta enfermedad.

El gobierno, a través de la Secretaría de Salud Pública, tiene tres campañas que buscan reducir este problema.

- * **Patio limpio:** que invita a los ciudadanos en general a limpiar sus casas y eliminar potenciales puntos de acumulación de residuos y criaderos de mosquitos.
- * **Cuidado del agua almacenada:** que consiste en eliminar los lugares donde se pueda acumular el agua.
- * **Participación Ciudadana:** que se enfoca en crear conciencia en la población para que cada persona pueda ser un promotor y reductor del problema.

A pesar de estos programas, las medidas aplicadas en el Estado no han sido suficientemente buenas para una actitud ciudadana de prevención integral. Asimismo las acciones han sido unilaterales de parte del sector de salud sin contar con un programa multisectorial que incluya otras instrucciones, que favorezcan el problema, como el sistema de agua potable (SAPAC) el sistema de recolección de basura, el municipio con

licencias para la rápida y mal organizada (mal planeada) urbanización, y la Secretaría de Educación.

Bibliografía:

Dengue Branch, Centers for Disease Control and Prevention, Dengue and *Dengue Hemorrhagic Fever: Information for Health Care Practitioners*. Versión electrónica disponible en: <http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/dengue/dengue-hcp.htm>

Instituto Nacional de Salud Pública, ¿Cómo cuidar nuestra salud?, ¿Cómo protegerse del dengue?. Versión electrónica disponible en: http://www.insp.mx/Portal/Cuidados_salud/tema10.html

Montaño Hirose, Juan. "Los Mosquitos" Boletín de Montañismo y exploración de la UNAM. 01/Dic/2002/Num.99. Disponible en línea en: (http://www.montanismo.org.mx/articulos.php?id_sec=11&id_art=383&num_page=1351)

Secretaría de Salud, Dengue: Mosquito Vector, Versión electrónica disponible en: <http://www.cenave.gob.mx/DENGUE/default.asp?id=20>