

XX CONGRESO CUAM-ACMOR

Nombre del Trabajo. Dejavu

¿Alguna vez te ha pasado que estas en un lugar y dices yo ya estuve aquí o esto ya lo he vivido?

Autores.

González Ramos Linda Paola

Díaz López Betsabé

Institución

Centro Universitario Anglo Mexicano. Acapulco

Area: Humanidades

Profesores

Lina de la Fuente.

Antecedentes

Este trabajo surge de mis cuestionamiento acerca de porque a veces estando en un lugar sentimos que esto ya lo habíamos vivido en algún momento. Platicando con personas de todas las edades me di cuenta que no era la única a la que le pasaba este tipo de cosas.

Y me sorprende de que eran bastantes personas, pero lo importante aquí; es que les pregunte la razón por la que nos ocurría esta situación, y algunas personas no sabían al igual que yo porque sucedía esto, o me decían razones diferentes.

Entonces esto hizo investigara sobre este tema para darle una explicación tanto científica como parapsicológica.

Objetivo.

Conocer porque es suceden situaciones que nosotros consideramos extrañas como es el famoso dejavu.

Marco Teórico.

¿No ha tenido nunca la sensación de estar viviendo una experiencia ya vivida? En muchas ocasiones al pasear por la calle, en el trabajo o con los amigos, asalta la impresión desconcertante de conocer esa situación pero se desconoce la razón.

Esa extraña sensación de haber vivido antes una determinada situación es llamada por los franceses *déjà vu*, que quiere decir “ya visto”. Este nombre se debe a un científico francés de finales del año 800, Emile Boirac. Pero esta manera de denominarla es considerada poco apropiada por muchos estudiosos, que consideran que sería más apropiada llamarla *déjà vecu*, es decir “ya vivido”.

Los expertos llevan muchos años estudiando cuál puede ser la razón que explique el *déjà vu*; de hecho, San Agustín ya investigó el tema. Se debe a un error de nuestro cerebro difícil de explicar. El *déjà vu* es una sensación que casi todo el mundo ha

sentido alguna vez. En todas sus manifestaciones se caracteriza por unos rasgos en común.

El 80% de las personas ha tenido alguna vez la sensación de estar viviendo una experiencia vivida anteriormente. En la mayor parte de las ocasiones se trata de una experiencia que dura tan sólo unos segundos, pero que el individuo que la vive puede sentir como más larga debido a la sensación de intranquilidad que le invade. Este nerviosismo suele desaparecer en el momento en que finaliza el fenómeno, como mucho unos minutos después.

Los hechos son reconocidos inmediatamente. Sin embargo, le resulta imposible ubicar en el pasado una situación igual, y cuanto más se esfuerza en reconocerlo, más se desvanece. Además, no se trata de recordar una cara, un sitio o un olor, sino una experiencia entera.

Sensación inquietante

A pesar de que es algo conocido o familiar, no resulta tranquilizante, sino todo lo contrario. Hay que tener en cuenta que se rompe el orden cronológico que estamos acostumbrados a seguir. De repente el presente se transforma en pasado.

En muchas ocasiones el hecho de reconocer los acontecimientos presentes como ya vividos, hace que se considere capaz de saber qué va a ocurrir después. Pero no es así, porque se trata de un hecho aislado que sólo dura unos segundos

Una teoría propone un lapso de tiempo se ha producido entre el momento en que ha percibido la situación, y el tiempo que su cerebro ha procesado, por lo tanto la creación de un desincronizado momento de "casi de reconocimiento". Otra teoría dice que es una interrupción eléctrica en el cerebro, mientras que otro dice que es causado por que no prestar atención a lo que perciben.

Aunque algunos han intentado estimular la experiencia de déjà vu en un laboratorio, es casi imposible volver a crear los factores que intervienen en la creación de un déjà vu. Estimular la parte derecha del cerebro, sin embargo, es muy posible y es también muy fácil de hacer en los individuos que a menudo la experiencia déjà vu-los pacientes de epilepsia del lóbulo temporal. Estudios como estos han demostrado que las estructuras en el cerebro como la amígdala, por lo general, responsable de evaluar el entorno inmediato, y el hipotálamo, responsable de todo el estrés de respuesta a las emociones y la motivación de la temperatura corporal, están involucrados en el proceso

Resultados.

La explicación de los científicos

Tras muchos años intentando buscar una razón que explique el *déjà vu*, los expertos que estudian el funcionamiento de la mente no han llegado a una conclusión definitiva y unánime.

Los psicoanalistas opinan que es fruto de los sueños diurnos, de las fantasías inconscientes de la persona. No es un hecho que suceda por azar, sino que suele estar

relacionado con algo de gran importancia para el sujeto, hemos soñado con una situación y al ocurrir realmente nos resulta conocida.

Los psicólogos y los neurólogos lo consideran una alteración de la memoria, en el cerebro se activan por error los circuitos neuronales responsables de la sensación del recuerdo. Por eso se "recuerda" algo que realmente no ha pasado.

También está considerado como un fallo en la interpretación de los hechos en el tiempo. Una incapacidad de establecer primero una secuencia y luego otra, se debe a un retraso entre lo que estamos viendo y el tiempo que tarda nuestro cerebro en registrar el momento.

Otra opinión menos extendida dice que es una alteración de la percepción.

Algunos estudios establecen que en la mayoría de los casos se da en personas con una capacidad de atención baja; personas cansadas y con estrés. En situaciones de poca concentración cerebral, el subconsciente capta una experiencia antes que el yo consciente, de manera que para cuando esto último ocurre, la experiencia se encuentra ya en la memoria y el yo consciente la identifica como un recuerdo, pero realmente lleva muy poco tiempo en la memoria.

Otras explicaciones

Al margen de los estudios científicos, el carácter desconcertante del *déjà vu* ha dado lugar a una serie de teorías relacionadas con la metafísica, la reencarnación y los poderes ocultos

Dentro de este campo la explicación más extendida está relacionada con la reencarnación del alma. En una segunda vida el individuo no es capaz de recordar su vida anterior, pero si puede tener breves recuerdos, como ocurre en el *déjà vu*.

También se considera como una prueba de tener poderes especiales. Muchas veces la sensación de revivir el pasado desemboca en la creencia de que se puede predecir lo que va a suceder. Ha sido relacionado también con la telepatía y como prueba de poderes ocultos.

Conclusión.

A muchas personas les ha sucedido como la del dejavu, pero nunca se han tomado la molestia de investigar porque es que ocurre ese tipo de cosas. Hay varias explicaciones de este fenómeno, la científica, la parapsicología y la de los sueños.

Es importante que conozcan la explicación de este tipo de fenómenos que es posible que a la mayoría de la gente le ocurra.

Bibliografía http://es.wikipedia.org/wiki/Deja_vu

http://www.escalofrio.com/n/Ciencia/Deja_Vu/Deja_Vu.php

<http://www.freewebs.com/leichik/science.htm>