

XX Congreso - Centro Universitario Anglo Mexicano

Título:

Efectos Sobre el Consumo Indiscriminado de la Goma de Mascar

Alumnos:

Iris del Carmen Plata Romero, Hugo Carlos González García

Asesores (Profesores):

Escuela:

Centro Universitario Anglo Mexicano, Morelos

Área en la que Participa:

Proyecto Escolar - Ciencias Sociales y Humanidades - Investigación de Campo

Objetivo:

Dar a conocer los efectos dañinos sobre el consumo exagerado de la goma de mascar y su repercusión masiva en la sociedad actual.

Hipótesis:

¿Es la goma de mascar un elemento que repercute en la salud de un individuo?

Antecedentes:

El chicle es la goma de mascar que se obtiene de la savia del árbol llamado Chicozapote. Planta originaria del sureste de México.

Desde la antigüedad se le utilizó por las civilizaciones mayas. Aunque se le empezó a explotar comercialmente a mediados del siglo XIX, cuando una marca estadounidense la mezcló con endulzantes y saborizantes presentándolo en forma de tablillas y pastillas.

El consumo de la goma de mascar en décadas pasadas era reprobado por los cánones de las buenas conductas como el Manual de Carreño. La persona que “osaba” masticar chicle era catalogada de baja condición a más de baja cultura.

Con el paso de los años la goma de mascar se ha ido posicionando indiscriminadamente en todos los estratos sociales, al grado de encontrar en el mercado un vasta gama de productos para todos los gustos.

Aunque antiguamente la materia prima del chicle era de origen vegetal, actualmente casi todos los chicles se elaboran a base de un compuesto químico que imita al original.

Algunos de los Ingredientes principales de la goma de mascar:

- **Dióxido de Titanio:** No tóxico, utilizado comúnmente en plásticos y cerámicas para dar la pigmentación blanca.

- **Asesulfame K:** Edulcorante hasta 200 veces más dulce que la sacarosa.
- **Cera de Candelilla:** Protege de los efectos climáticos como el exceso de humedad.
- **Goma Xantana:** Da viscosidad y textura.
- **Materiales plásticos derivados del petróleo.**
- **Sorbitol:** Pertenece a la familia de los alcoholes de azúcar utilizado comúnmente como laxante. El sorbitol se absorbe muy mal en el intestino. "Cantidades relativamente pequeñas (5-20 g) [de cuatro a 10 chicles] causan síntomas gastrointestinales como gases, hinchazón y calambres intestinales en función de la cantidad ingerida. Dosis más altas (20-50 g) [de 16 a 30] pueden causar diarrea osmótica, como en nuestros pacientes
- **Acetonas:** Sustancias que van debilitando los músculos del cuerpo hasta absorberlos en gran cantidad

Algunos datos interesantes acerca del consumo de la goma de mascar, basados en un artículo de la distinguida experta en nutrición, Beatrice Trum Hunter, editora de la revista de nutrición americana Consumer Research:

- **Causa de Migrañas y Dolores de Cabeza:** El periódico médico "Headache", reportó que los chicles, al igual que otros alimentos que contienen esta sustancia, propician dolores de cabeza.
- **Un Factor Agravante de TMJ (Temporomandibular Joint Disorders):** Consumir goma de mascar periódicamente causa dolor severo en la mandíbula, cara y la parte trasera del cuello. Si la mandíbula se encuentra bajo constante stress, por masticar constantemente, se genera una contractura de la misma así como de los dientes lo cual agrava la TMJ. El hecho de masticar de manera exagerada puede a su vez desgastar el esmalte dental.
- **Un Aclamado Método para Satisfacer el Ansia de Ingerir Bocadillos Entre Comidas:** Está demostrado que la goma de mascar no satisface la necesidad de snacks, sino que al contrario es muy posible que realice la acción opuesta. Experimentos encontraron que la goma de mascar, endulzada con aspartame aumenta el hambre. Era pensado que la goma de mascar podía disminuir las ganas de comer. Más allá de eso, si se mastica por periodos largos sin ingerir otros alimentos, se llegan a producir grandes cantidades de enzimas digestoras. "En poco tiempo el páncreas se acostumbra, produce menos enzimas de las debidas y digiere la comida menos eficientemente. Esto puede conducir a la larga a problemas de la salud."
- **Un Promotor de la Caries y Placa Dentobacteriana:** El hecho de masticar chicles con azúcar baña los dientes en la misma y produce caries y otros problemas de salud asociados con el consumo de azúcar .

Marco Teórico:

A través de la observación de nuestro entorno social apreciamos que actualmente el consumo de la goma de mascar se ha incrementado considerablemente en la población, no importando condición social ni cultural.

Nos parece un tema controversial sobre todo al conocer los efectos que su consumo pueda generar con el paso del tiempo.

Metodología:

- Investigación de Campo
- Realización de Encuestas
- Investigación Bibliográfica
- Investigación Médica

Desarrollo:

Resultados:

Por los resultados obtenidos hasta ahora en la investigación de campo nos percatamos que la mayoría de los consumidores de goma de mascar desconocen sus efectos.

[En Proceso]

Conclusiones:

[En Proceso]

Bibliografías:

<http://www.thedenenbergreport.org/article.php?index=575>

<http://www.geocities.com/vamosatlas/chicle.htm>

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2008/01/10/medicina/1199991784.html>