

Título: Enuresis.

Autores: Fernando Coppe de la Fuente, Carlos Daniel Solís Manzanares, Atzel Hernández Pardo y Diana Barrera R.

Asesor: Biol. Alma Xochilt Esparza Baltazar.

Área: Secundaria, Ciencias, Bibliográfico.

CUAM Acapulco

Objetivo:

Dar a conocer esta enfermedad, sus causas y su tratamiento.

Antecedentes:

Fue encontrada por un integrante del equipo, era muy interesante y poco conocida

Marco Teórico:

El mojar la cama puede venir de tu familia. Estudios han demostrado que si el papa mojaba la cama de niño, hay un 39 por ciento de probabilidades que el o la hija mojara la cama, y si la mama mojaba la cama, hay un 23 por ciento. Si los dos padres tienen historia de haber mojado la cama, hay un 77 por ciento de chance de que el hijo también moje la cama. Referencia: University of Iowa Science Relations.

Te sorprenderás cuando aprendas que el que orina la cama (o más bien el que padece el sueño profundo) es genético. De acuerdo con la asociación National Kidney Foundation, si los dos padres orinaban la cama, el niño/adolescente tiene un chance de 7 fuera de 10 de mojar la cama. Tu mamá o tu papá a lo mejor pasaron por esto cuando tenían tu edad y estamos seguros que están dispuestos a ayudarte a salir de situación

Preocupaciones en Situaciones Sociales?

Los adolescentes tienen más preocupaciones que solo ocuparse de quien estará en su equipo de Football, para los niños mayores y adolescentes su mayor preocupación es como ocultar esto en lugares fuera de sus casas o no ir a ningún otro lugar a dormir ya que esto sería muy vergonzoso.

según la asociación National Kidney Foundation, de 1 a 2 de cada 100 jóvenes de 15 años mojan la cama.

Orinarse en la cama puede ser una condición difícil de comprender para los niños, pero los padres pueden ayudarlos a entender sus emociones porque sus cuerpos todavía no están listos para mantenerse secos. La Fundación Nacional de Riñones de los Estados Unidos ofrece la siguiente explicación para entender la enuresis.

"Dile a tu hijo que el trabajo de los riñones es hacer que la orina llegue a la vejiga. La vejiga es como un globo que contiene la orina. Hay un músculo que actúa como puerta y mantiene la orina adentro. Cuando la vejiga se llena, manda un mensaje al cerebro y el cerebro le dice a la puerta que se abra. Dile a tu hijo que para poder tener el control de la orina por la noche, todas las partes necesitan trabajar juntas."

¿Qué causa la enuresis que es un problema que afecta a más de 20 millones de personas en los Estados Unidos y millones más en todo el mundo?

En el 99% de los casos de enuresis, la causa principal es un desorden de sueño profundo heredado. El cerebro duerme tan profundamente que cuando la vejiga le señala que está llena, el cerebro no puede responder. Entonces la vejiga se vacía involuntariamente y como resultado, algunos síntomas se comienzan a desarrollar, tales como una capacidad de una vejiga inmadura y un esfínter débil e insensible. (El esfínter es el músculo que mantiene la orina dentro de la vejiga).

Como resultado, en el dilema de la enuresis muchos niños sufren también de varios problemas durante el día, tales como urgencias inmediatas de vaciar la vejiga, tener que ir al baño frecuentemente, accidentes de orinarse un poco o gotear durante el día y accidentes fecales.

Conclusión:

Esta enfermedad no es mala ni es culpa del que la padece, solo es un trastorno del sueño, es difícil controlarlo pero no se debe presionar, solo respetar y apoyar al enfermo.

Bibliografía:

<http://emedicine.medscape.com/article/1014762-overview>