

# GLATT

(GEL CONTRA EL ACNE)  
XVIII CONGRESO DE INVESTIGACION

Dhiana Michán Ramírez  
Centro Universitario Anglo Mexicano, Morelos

## Hipótesis:

Los productos naturales ayudan a controlar los problemas del acné sin dañar la piel.

## Objetivo:

Ayudar al adolescente con productos naturales al control del acné sin dañar la piel.

## Antecedentes:

El acné se produce por estrés, hormonas, acumulación de células muertas e irritación, bacterias en los poros, algunos maquillajes, algunos medicamentos con hormonas. Dentro del acné las dos características más comunes son pápulas y comedón, llamados comúnmente barros y espinillas.

## METODOLOGIA

Primero se va a preparar el gel en un envase pequeño, con los ingredientes continuación, agregando primero el sílice orgánico y después se ira incorporando los demás ingredientes mientras se revuelve.

Después se hará una pequeña prueba de un día aplicando el gel en tres personas de diferentes edades, sexo y apariencia del acné y se analizaran los resultados.

## INGREDIENTES

diez mililitros de sílice orgánico  
hidrosoles de de primavera life:  
hamamelis (5 gotas)  
árbol del té (3 mililitros)  
aceites esenciales de primavera life:  
    incienso árabe (3 gotas)  
    geranio (4 gotas)  
    patchouli (2 gotas)  
    té limón (2 gotas)  
flores de Bach:  
mimulus (3 gotas)  
remedio de rescate (1 gota)

## BASES PARA LA ELABORACION

### EL SILICE ORGANICO

Viene del sílice mineral que es el constituyente principal de la corteza terrestre se encuentra en forma similar al cuarzo. El sílice orgánico se diferencia de el por uno o mas átomos de hidrogeno. De esta forma es uno de los elementos esenciales de la materia viva. En el cuerpo de humanos y animales se encuentran en cantidades importantes, sin embargo, la cantidad de disminuye en el hombre con el envejecimiento. El sílice mineral no es asimilable por el cuerpo humano y tampoco es capaz de transformarlo en orgánico. Pero microorganismos y plantas como champiñones son capaces de transformarlo con ciertos procedimientos.

Comercialmente es llamado G5 y después de que se utilizara en más de 50 000 pacientes sus características se resumen en:

- Acelera los procesos de cicatrización
- Es un antiinflamatorio
- atraviesa la dermis y la epidermis para difundirse en seguida en el conjunto del organismo, en particular con alguna parte que tenga una disfunción.
- No produce ningún efecto secundario, aunque se use varios años consecutivos.
- Es asimilable por humanos, animales y vegetales.

- No presenta ninguna toxicidad.
- Juega un papel importante en la reestructuración de las fibras de elastina y de colágeno, en los estadios precoces de la mineralización ósea y en el metabolismo general del organismo.
- Es compatible con cualquier terapia.
- Refuerza las defensas inmunitarias del organismo.
- Es un analgésico perceptible al cabo de unos cuantos minutos.

## **HIDROSOLES**

Los hidrosoles son aguas tonificantes que aumentan el contenido de humedad de la piel, preparándola para el cuidado facial. Estas aguas vegetales se originan como producto secundario de la destilación de los aceites esenciales. Además de contener trazas de aceite esencial, también contienen las sustancias de la planta disueltas en estas.

### **HIDROSOL DE HAMAMELIS**

Es un poderoso hidrosol sedante, antiinflamatorio, antimicótico, excelente para combatir infecciones y bacterias. Es altamente recomendado para usarse en tratamientos en piel de todo tipo. Es un excelente tonificante para la piel de adolescentes, propiedades astringentes lo hacen muy útil para acné y piel grasosa.

### **HIDROSOL DE ARBOL DE TE**

Tiene las mismas propiedades que el aceite esencial, siendo más seguro y gentil su aplicación. Excelente para usarse como tonificante sobre acné, barros y piel grasosa.

## **ACEITES ESENCIALES**

Sustancias volátiles naturales producidas por las plantas de las que pueden extraerse por destilación, expresión o extracción con disolventes. Se emplean en la industria cosmética y en aromaterapia.

### **INCIENSO ÁRABE**

Alisa la piel madura, ayuda en caso de cicatrices, estrías etc. Es astringente en caso de acné, evita las cicatrices, equilibra la piel grasa.

### **GERANIO**

Ideal para todos los problemas del sistema nervioso, bueno para piel seca y grasa. Es antiséptico, regenera células, y equilibra las glándulas sebáceas.

### **PATCHOULI**

Es un increíble regenerador celular, brinda excelentes resultados en tratamientos de acné y otras afecciones de la piel. Es antiséptico, antiinflamatorio, astringente y cicatrizante.

### **TE LIMON**

Es tonificante para los tejidos y ayuda a normalizar la secreción de grasa, antiséptico, antiinflamatorio y astringente.

### **FLORES DE BACH**

Sistema de curación natural con esencias de flores para recuperar la armonía en el cuerpo emocional y mejorar el equilibrio cuerpo-mente

### **REMEDIO DE RESCATE**

Para momentos de crisis o trauma. También, para hacer frente a situaciones cotidianas tales como ir al dentista, los nervios del día de la boda o antes de tomar un avión.

### **MIMULUS**

Contra fobias o miedos conocidos a volar, a morir...

## **RESULTADOS**

El gel "glatt" cumplió las expectativas. La rapidez de los resultados varía en cada persona y si el barrito ya está un poco maduro primero debe aplicarse el gel hasta que concentre la grasa y la punta se haga dura, después se exprime y se sigue aplicando hasta

que se elimine todo rastro. Cuando solo se ve rojo entonces el gel lo va secando y es más rápido.

## **BIBLIOGRAFIA**

<http://www.naturalmar.com>  
<http://www.primaveralife.com.mx>  
<http://www.farmacia-andorra.es>  
Guía aromática por Doris Stalfrod

## **CONCLUSION**

Los productos naturales dieron un buen resultado son mas lentos que algunos que ya están comercializados, pero no reportan ningún daño en la piel y no tienen contraindicaciones.

DHIANA QUETZAL MICHÁN RAMÍREZ MOGUEL