

# **NUBA**

## **Nutricional Balance Asistent**

**Autores:**

Andrea Aldave Aguirre, Tania Viridiana Arroyo Cárdenas, Mariana Díaz Fabre y Sarahi Tenorio Romero

**Asesor:** Raúl Miranda Pasquel

**Escuela:** Centro Universitario Anglo Mexicano (Morelos)

**Área:** Económico –Administrativo (3)

### **ANTECEDENTES**

Hoy en día en México y en muchos países del mundo la alimentación se ha convertido en un asunto de relevante importancia ya que el índice de obesidad y de problemas y enfermedades resultantes de esta, están causando un alto costo en presupuesto de salud tanto publica como privada.

Los negocios y consultorios para perder peso son muy concurridos hoy en día porque el sobrepeso y la obesidad se han convertido en un problema de salud a nivel mundial, pero no todas las personas tienen el tiempo ni el presupuesto para asistir a un nutriólogo, es por eso que surge la necesidad de un asistente nutricional que este a un mayor alcance de la población y que sea efectivo y eficaz, y se pueda consultar constantemente.

Con 44 millones de personas con obesidad y sobrepeso, México ocupa el segundo lugar en el mundo. Las personas con sobrepeso u obesidad en nuestro país equivalen al 42% de los 104 millones de mexicanos en tanto que el 30% de la población infantil también presenta el problema.

Es necesario enseñar a las personas a comer saludable, y tener un control sobre lo que ingerimos en nuestro organismo. Teniendo en cuenta este problema social NUBA propone una alternativa para solucionar el sobrepeso.

### **OBJETIVO**

Controlar la ingesta de calorías, por medio de un asistente electrónico que lleva la cuenta de las calorías ingeridas, con un límite en base a la edad, y necesidad de cada persona.

NUBA se podrá usar además como un contador de calorías quemadas, para saber que tan activa es una persona, y poder consumir algo correspondiente a las calorías quemadas.

El Asistente Nutricional, NUBA será capaz de llevar el conteo de todas las calorías ingeridas en un día, además de ofrecer opciones de alimentos con base en lo que se ha ingerido y con base a un balance alimenticio en donde se contemplen los 4 grupos de comida.

NUVA será pequeño y portátil, ligero y de fácil uso, estará al alcance de la clase social media y alta, y contara con un diseño atractivo e innovador.

### **METODOLOGIA**

Se realizaran encuestas en los principales centros comerciales a donde acudan gente de clases sociales media a alta, a personas con un rango de edad de 15 a 60 años, aquellas que se preocupan por su salud y físico, para tener una idea del sector de la población que pueda ser nuestro cliente, así como para darnos una idea del los ingresos de la población enfocada, para saber el grado de adquisición del producto, y poder establecer un precio en base a los resultados.

Se realizaran las siguientes preguntas para conocer el sector de la población que podría ser nuestro cliente

¿Cómo cuidas tu alimentación?

¿Qué tan frecuente acudes a un nutriólogo?

¿Estarías dispuesto (a) a pagar por un asistente electrónico que lleve el conteo de tus calorías?

También se realizarán preguntas enfocadas a personas adultas que ya gozan de un sueldo y tengan el capital para pagar el producto:

¿Qué fracción de tu sueldo destinas para el cuidado de tu alimentación?

¿Qué precio estarás dispuesto a pagar por NUBA?

## **DESARROLLO:**

El desarrollo de NUBA aun no se realiza debido a la falta de presupuesto, pero el asistente electrónico constará con un programa que hará posible el conteo de calorías ingeridas y quemadas. NUBA es un asistente que se basa en operaciones aritméticas simples, y no requiere de grandes procedimientos, sino de una simple suma de calorías y de una memoria que permita almacenar información relacionada a las calorías de los alimentos más comunes en la alimentación de un mexicano, funcionará con funciones aritméticas y con códigos que identifiquen las calorías de cada alimento.

## **RESULTADOS:**

Los resultados aun no han podido ser obtenidos debido a que el producto no se ha desarrollado de manera física

## **CONCLUSIONES:**

Con un asistente nutricional electrónico y portátil, será más fácil llevar a cabo una vida más saludable, de forma práctica y lo más importante efectiva.

NUBA no promete pérdida de peso, sino promete llevar una vida más saludable, con un balance alimenticio, los resultados secundarios como la pérdida de peso dependerán de cada persona.

NUBA se compromete a enseñar a las personas a comer saludablemente y tener un balance en la nutrición, educando a la sociedad mexicana a comer sana y balanceadamente.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

HYPERLINK "<http://www.nutricionsas.com>" [www.nutricionsas.com](http://www.nutricionsas.com)

HYPERLINK "<http://www.insp.mx>" [www.insp.mx](http://www.insp.mx)

HYPERLINK "<http://www.oem.com.mx/el>" [www.oem.com.mx/elsoldemexico/notas/n194366.htm](http://www.oem.com.mx/elsoldemexico/notas/n194366.htm)