

TEMA: Trastornos nutricionales en los adolescentes.

AUTORES:

-Sergio Alonso Reyna Ocampo

-Victor Manuel Alcocer Olea

-Ariel Radhames Valverde Rosales

PROFESOR ASESOR:

-Alma Xochitl Esparza Baltazar

ESCUELA DE PROCEDENCIA:

-Centro Universitario Anglo mexicano Acapulco

AREA DE PARTICIPACION: secundaria

-Ciencias Biológicas

1. ANTECEDENTES.

1.1 Antecedentes de la nutrición en los adolescentes.

La adolescencia es una etapa de la vida marcada por importantes cambios emocionales, sociales y fisiológicos. Sobre estos últimos la alimentación cobra una especial importancia debido a que los requerimientos nutricionales, para hacer frente a estos cambios, son muy elevados y es necesario asegurar un adecuado aporte de energía y nutrientes para evitar situaciones carenciales que puedan ocasionar alteraciones y trastornos de la salud.

Se debe hacer frente a la alimentación del adolescente conociendo los requerimientos nutricionales, sabiendo elegir los alimentos que garantizan una dieta suficiente en energía y nutrientes, organizando y estructurando las comidas a lo largo del día. Por último es importante conocer aquellas situaciones que pueden afectar a los adolescentes y en las que se debe llevar a cabo alguna modificación de la dieta.

2. OBJETIVO:

Valorar el estado nutricional en un grupo de alumnos adolescentes de secundaria y preparatoria del CUAM de Acapulco, Gro.

3. METODOLOGÍA.

Estudio transversal en alumnos del CUAM llevado a cabo en febrero del 2007

VARIABLES UTILIZADAS: a) peso, b) talla que se midieron de acuerdo a los lineamientos de la OMS utilizando las tablas de percentiles que relaciona edad, sexo y peso para los alumnos adolescentes que no tuvieron sobrepeso u obesidad, c) índice de masa corporal (IMC) = $\text{Peso} / \text{talla}^2$ que determinó la presencia de obesidad y sobrepeso.

Se seleccionaron al azar 70 alumnos por conveniencia del total de alumnos del CUAM,

4. DESARROLLO DEL ESTUDIO: A los alumnos adolescentes del CUAM, que fueron voluntarios a participar en el estudio, los investigadores les tomaron su peso ponderal y su talla utilizando una cinta métrica metálica. Sus datos son confidenciales dado que no se manejan nombres. Con los datos tomados se obtuvo el índice de masa corporal, (IMC) para determinar sobrepeso y obesidad, o bien, peso normal o bajo, tomando como referencia la tabla recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

5. RESULTADOS

Principales datos obtenidos por género:

Alumnas.

Edad promedio: 14.96

Peso promedio: 53.21

Talla promedio: 1.58

IMC menor: 15.62

IMC mayor: 36.64

Alumnos.

Edad promedio: 14.9

Peso promedio: 65 Kgs.

Talla promedio: 1,67

IMC menor: 17.40

IMC mayor: 29.01

Tabla 1

Distribución de alumnos por edad y sexo

EDAD	MASCULINO		FEMENINO	
	No.	%	No.	%
12-13	14	20	9	12.8
14-15	6	8.5	9	12.8
16 -17	12	17.14	13	18.57
17 - 18	5	7.1	2	2.85
Total	37	52.74	33	47.02

Tabla 2**Estado nutricional de alumnos del CUAM**

Estado Nutricional	Masculino		Femenino	
	No	%	No	%
Obesidad	4	5.71	1	1.42
Sobrepeso	8	11.42	4	5.71
Riesgo sobrepeso	2	2.85	0	0
Normal	15	21.42	12	17.14
Bajo peso	8	11.42	16	22.85
Total	37	52.85	33	47.14

Fuente: Encuesta directa

6. CONCLUSIONES

En el estudio realizado encontramos que del 100% de los hombres, el 21.4% esta en su peso normal y 32.4% tiene peso arriba del normal.

Del 100% de mujeres, el 36.3% tiene el peso normal y un 48.4% tiene un peso menor al normal.

La prevalencia de sobrepeso encontrada en los varones y la baja de peso encontrada en las mujeres de este estudio presenta cifras que se pueden considerar de alerta para establecer acciones de intervención.

Por lo anterior, se concluye que tanto el sobrepeso como los pesos menores al normal en la etapa adolescente, es un problema creciente y preocupante de salud pública y que con resultados como los encontrados en este estudio, sean la pauta para establecer estrategias de prevención y control

para una vida más sana.

7. BIBLIOGRAFÍA

Briones Ortiz NP, Cantú Martínez PC. (2003). *Estado nutricional de adolescentes: riesgo de sobrepeso y sobrepeso en una escuela secundaria pública de Guadalupe, N.L.* Revista Salud Pública y Nutrición México. No. 4

IMSS (2005). Guía para el cuidado de la salud en adolescentes de 10 a 19 años.

Jasso Gutiérrez L, González Lara (1997) Manual de Procedimientos médico quirúrgicos. CD. 4ª Ed. Méndez editores. México. Págs. 726-754

Preciado Santos JI, Villa Barragán JP, García Avilés M, León Álvarez G. (2003). *La transición epidemiológica de las y los adolescentes en México.* Revista de Salud Pública, México. Vol. 45. Págs. 140-152

PAGE

PAGE 1