

**Investigación Congreso de Ciencias  
Psicología**

**“La Memoria a Corto Plazo”**

**Por**

**Fernando Dingler Avilez  
Rubén Linares Carrillo  
Francisco García Mureddu**

**Categoría:  
Humanística**

**Asesor:  
Anna Julia Robles**

- Deterioro de la memoria a corto plazo -

Identificación del Problema:

El envejecimiento normal puede traer como consecuencia problemas en el aprendizaje de un material nuevo o exigir más tiempo para recordar el material aprendido. Sin embargo, no conlleva a una pérdida de memoria a largo plazo significativa a menos que haya una enfermedad involucrada.

Hipótesis:

- 1.- La memoria a corto plazo se ve deteriorada con la edad.
- 2.- Las personas que practican actividades que requieren de pensamiento o destreza o personas que tienen el hábito

de leer, muestran un menor deterioro en su memoria a corto plazo.

#### Desarrollo del proyecto:

La investigación se realizará con cuatro grupos de diferentes edades cada uno. Los grupos constaran de 20 personas, a cada uno de los individuos se les aplicara un mini test de memoria. Además de un pequeño cuestionario con el que podremos saber cuáles son los intereses y hobbies de las personas a analizar, de esta manera nos podremos basar en nuestros resultados y sacar conclusiones.

A continuación se muestran los grupos a evaluar:

Jóvenes de 17 a 25 años

Adultos de 30 a 40 años

Adultos de 40 a 55 años

Viejos mayores de 60 años

#### Análisis y Valoración de Resultados:

Dado que esta investigación se encuentra en una fase de desarrollo, por el momento no se pueden sacar conclusiones, esperamos y es probable obtener resultados positivos que nos den como consecuencia la comprobación de las hipótesis.

Edad: \_\_\_\_\_

¿Practicas alguna actividad que requiera de pensamiento o destreza?

(Ajedrez, memorama, rompecabezas, crucigramas, etc.)

¿En promedio, Cuántos libros lees al año?

¿Cuántas horas al día ves la televisión?

¿Juegas videojuegos? ¿Cuántas horas al día?

5.- ¿Tienes algún hobby? ¿Cuál?