

“LA FELICIDAD... ¿UN ESTADO INALCANZABLE?”

**Rueda Franco M. Ximena
Schwartau Rodriguez Michelle**

**Centro Universitario Anglo Mexicano
Plantel Mexico**

Prof. Miguel Palacio
Categoría Humanística
Ciencias Sociales y Humanidades
Investigación Bibliográfica

“LA FELICIDAD... ¿UN ESTADO INALCANZABLE?”

Objetivo:

Nuestro trabajo tiene como objetivo el que la gente pueda conocer mayores rasgos y de manera más profunda la cultura budista, ya que consideramos que esta un poco en el olvido la cultura del oriente, cuando resulta realmente interesante ya que tiene una filosofía muy diferente y muy respetable a la que nosotros conocemos

Antecedentes:

Buda es el termino designado al Iluminado, su nombre real es Siddharta Gautama Sakyamuni, de nacionalidad hindú. Nació en Kapilavastu en el año 563 a.C. y murió en Kusinara el año 486 a.C., aunque realmente estas fechas a pesar de los estudios, siguen siendo dudosas.

Los datos y relatos que tenemos actualmente sobre la vida de este personaje, fueron escritos después de su muerte por sus discípulos y por historiadores, esto hace que nos resulte difícil separar los acontecimientos, los hechos reales narrados por los historiadores de los mitos y leyendas que cuentan los budistas. Es por esto que en la historia de Buda las fechas de nacimiento y muerte sufren variaciones.

Fue el creador del budismo, religión y filosofía que actualmente se extiende por toda Asia.

Era hijo del Rey de Kapilavastu, quien trato de apartar a su hijo de la vida religiosa y lo casó con su prima Yasodhara, con quien tuvo un hijo, sin embargo el quiso dedicarse a buscar la verdad y abandonó a su familia. Así fue que dedicó su vida a predicar su doctrina sobre la transmigración de almas.

El pensaba que en el mundo no debían de existir los dolores físicos, ni los del alma, el destino de la humanidad es otro muy diferente, y él dedicaría su vida para encontrar una salvación para las almas que sufrían.

Después de abandonar a su familia se fue a vivir a un bosque, llevando una vida austera, renunciando a las cosas terrenales e imponiéndose privaciones para lograr así librarse de la tentaciones del mal.

Se dedicó a meditar, y fue dirigido por dos brahmanes.

Después de siete años y tras soportar duras pruebas, alcanzo las Cuatro Verdades, donde comprendió que las penas y los dolores del mundo son causados por los impulsos egoístas que se adueñan del espíritu débil. Después de esto se da a la tarea de hacer conocer al mundo su descubrimiento, que constituye la base de la religión budista.

Transmitió sus conocimientos de manera oral, es por eso que al morir no dejó testimonio alguno de su doctrina.

A lo largo del tiempo el budismo se ha dividido en dos grandes ramas: el Theravada o Camino de los Sabios, y el Mahayana o Gran Vehículo. Ambas ramas se han visto influidas y han predominado en diferentes zonas y países del Oriente

Metodología Empleada: Las Cuatro Nobles Verdades:

Los elementos centrales en que estaba basada la doctrina del Iluminado, estaban centrados en la ejecución de Las Cuatro Nobles Verdades, son las siguientes:

LA VIDA ES UN SUFRIMIENTO, Dukkha, esta primera verdad se refiere a que la existencia humana es íntimamente dolorosa, desde el momento de nuestro nacimiento hasta el de nuestra muerte. También Buda incluye en sus enseñanzas la idea de una vida cíclica, por lo que la vida no terminaría con el dolor, simplemente precedería a una nueva reencarnación. Dukkha es un estado universal y omnipresente, donde nos niega la felicidad y el placer.

EL SURGIMIENTO DEL SUFRIMIENTO, Samudaya, esta verdad es el origen del Dukkha y radica en el hecho de que el hombre desconoce la naturaleza de la realidad, lo cual lo lleva a sentir ansiedad, y esto provoca el apego hacia las cosas materiales y causando codicia. Sin embargo no es la única causa, ya que existe una policausación que es el resultado a la interacción de varias fuerzas, pero como principal tenemos la "sed" que es mejor conocida como el "deseo". Estos defectos son los que provocan el sufrimiento

LA LIBERACIÓN DEL DOLOR, Nirodha es la cesación del Dukkha, donde se puede poner fin al sufrimiento causado por la impermanencia y la satisfacción de deseos, si el hombre logra superar su ignorancia y llega a ir más allá de las ataduras vanas y frívolas. Esta liberación recibe el nombre de Nirvana.

EL CAMINO PARA LA LIBERACIÓN, Magga es el sendero que conduce al Nirvana, y como consecuencia a la liberación de Dukkha, este sendero tiene 8 aspectos, es decir 8 factores que deben ser contemplados al mismo tiempo y deben de practicarse a medida de que cada situación lo vaya necesitando. Los 8 factores son practicados con el objetivo de guiar al desarrollo de los tres principios capitales que nos permite alcanzar el Nirvana. Estos principios son la conducta ética (sila), el control mental (sanadhi) y la sabiduría (pana)

Los Ocho Senderos son:

- *Samma ditthi: recta comprensión
- *Samma sankappa: recto pensamiento
- *Samma vaca: rectas palabras
- *Samma kammanta: recta acción
- *Samma ajiva: rectos medios de vida
- *Samma vayama: recto esfuerzo
- *Samma sati: recta atención
- *Samma samadhi: recta concentración.

Anatamán:

El budismo estudia la vida humana a partir de un base formada por cinco realidades que son: el cuerpo material, los sentimientos, las percepciones, la predisposición ante las cosas o tendencias kármicas y la conciencia.

Una persona según el budismo es una combinación temporal de estas cinco realidades, que están en constante cambio.

Los budistas niegan que puedan ser consideradas como una existencia independiente y permanente. Creen que es un error considerar al alma como una unidad permanente que constituye al hombre.

Esto es lo que llevaba a la gente al sufrimiento, es decir al Dukkha.

La doctrina del Anatmán es la negación de la existencia de un alma permanente.

Esta doctrina fue la que hizo que Buda hiciera una reinterpretación de la reencarnación, conocida como samsara.

Karma:

Esta doctrina está estrechamente relacionada con la del Anatmán. Se basa en los actos que realiza cada persona, y en las consecuencias que ocasionan moralmente estos hechos. Los actos que realiza cada persona, son los que conllevan a una reencarnación posterior, y las buenas acciones son recompensadas, de igual forma que las malas son castigadas.

El budismo sostiene que en el mundo no existen los placeres inmerecidos ni los castigos sin justificación, es decir todo es producto de algo, de una justicia universal.

Este proceso actúa por medio de una ley moral natural, no por un juicio divino.

El karma de cada individuo esta determinado, por asuntos tales como belleza, inteligencia, longevidad, salud y nivel socioeconómico.

Buda pensaba que el tipo de karma de cada persona, era determinante para la reencarnación de su próxima vida, ya que podía ser un humano, un animal, un fantasma hambriento, etc.

Los budistas creen que los dioses tenían una vida larga y apacible en el cielo, sin embargo estaban expuestos a los mismos problemas que cualquier ser vivo, como lo es la muerte y la reencarnación.

De los grados de reencarnación, la humana es la mejor, ya que los dioses están concientes de los placeres que pueden tener a su alcance.

La posibilidad de ser un Iluminado es valida sólo para los seres humanos

Nirvana:

El objetivo final del budismo, es llegar a la ausencia del sufrimiento, este estado recibe el nombre de Nirvana, el cual lo podemos definir como la ausencia de vicios, como lo son la codicia, la ignorancia y el odio. Además de una presencia absoluta de felicidad, de iluminación y de conciencia. Habiendo alcanzado este estado el individuo iluminado elimina cualquier resto del karma que pueda tener para que al llegar a la muerte pueda alcanzar el parinirvana, que es el ultimo estado del nirvana.

En el budismo Theravada, se dice que la persona que logre alcanzar el Nirvana a través del Sendero de las Ocho Verdades, será denominado como Arhat, que es conocido como un santo solitario o aquel que vale mucho.

Las personas que no alcanzan el Nirvana, tienen otra oportunidad en la que por medio de la reencarnación tienen que buscar el perfeccionamiento de su karma.

El Nirvana tiene una guía ética para la consecución de su objetivo, la cual es objetiva y orientada interior y personalmente

Resultados:

Por medio de la investigación sobre el budismo podemos encontrar que la realidad del mundo es dolor y sufrimiento, el origen de este dolor es el deseo; la liberación a todo esto se puede alcanzar mediante el Nirvana; el camino para el Nirvana es el Dharma, la ley.

Buda fue una persona que logro liberarse del Dukkha de manera total, esta es la razón por la cual logro alcanzar el Nirvana.

Conclusiones:

El budismo es una religión que nos habla sobre como podemos llegar a tener una vida sin sufrimientos. Sin embargo cada persona puede alcanzar su propio Nirvana, ya sea por medio de los senderos que plantea el Budismo o por las distintas religiones. Nosotros somos dueños de nuestro destino, y cada persona decidirá que camino tomar, y que privaciones tendrá para poder llegar al Nirvana o a un estado de felicidad.

Bibliografía:

- * Enciclopedia Ilustrada Cumbre, Tomo 2, Grolier International, Inc., 1978, pag 259, 260
- *<http://www.artehistoria.com/frames.htm?http://www.artehistoria.com/historia/personajes/4136.htm>
- * Walpola Rahula. Lo que el Budha Enseñó. Edit. Kier. Buenos Aires, 2da. Edición, 1978. pág. 35