

Título **La sexualidad en la adolescencia**

Autores:
Campos Ochoa Andrea
Xiadhanni Jacqueline Ramírez Santabalbina
Adriana Guadalupe Ugalde Marmolejo

Profesor asesor: Jorge Rodríguez Ramos

Escuela: preparatoria Héroes de la Libertad

Área en que participa:
Biomédica

Proyecto escolar

Antecedentes

Adolescencia

La adolescencia se entiende como una etapa tormentosa y emocionalmente agresiva y difícil, llena de enfrentamientos entre los adultos y los jóvenes, sobre todo dentro de la familia (principalmente con las madres y hermanos). Se considera una etapa en que se produce el desarrollo físico y los cambios emocionales más fuertes y rápidos en la historia de cada persona.

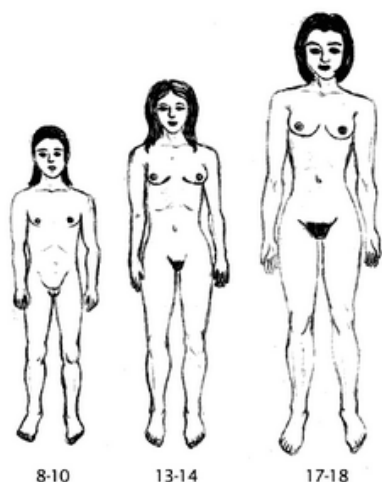
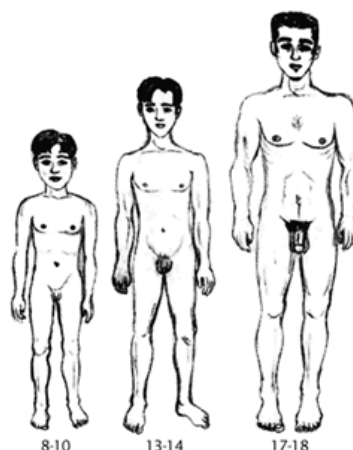
Objetivo

Dar a conocer información sobre la sexualidad en la adolescencia (tanto física como psicológicamente) para hacer un buen uso de ella.

Marco teórico

Principales cambios en Hombres:

- Aumentas su estatura
- Presentan un ensanchamiento en la espalda y hombros
- Disminuye la grasa en su cuerpo
- Salen espinillas (por el desarrollo de las glándulas sebáceas)
- El olor del sudor es más fuerte (por el desarrollo de las glándulas sudoríparas)
- Su voz se engruesa.
- Crecen los pechos.
- Sale y crece vello en axilas, cara (bigote y barba), pecho, piernas, brazos y pubis.
- La piel de los pezones y genitales se te vuelve más oscura y crecen los testículos, próstata y pene y se presenta la primera eyaculación.



Principales cambios en Mujeres

- Aumenta la estatura
- Se ensanchan las caderas

- Se acumula grasa en caderas y muslos
- Se notan más tus curvas y la forma de la cintura
- Salen espinillas (desarrollo de las glándulas sebáceas)
- El olor del sudor es más fuerte (desarrollo de las glándulas sudoríparas)
- La voz es más fina
- Crecen los senos
- Sale y crece vello en las axilas y en el pubis
- La piel de los pezones y genitales se te vuelve más oscura
- Crecen los labios mayores y menores, clítoris, vagina y útero
- Te viene la menstruación

Otros problemas a los que se enfrentan los adolescentes son relacionados con los cambios físicos; los cuales son preocupantes para ellos, especialmente para los que son tímidos. Otro extremo, las preocupaciones se presentan en forma de presunción excesiva sobre su capacidad sexual y sobre sus nuevas experiencias y las que otros tuvieron (la comparación con otros adolescentes).

En México actualmente los jóvenes tienen su primera experiencia sexual entre los 13 o 14 años. Los riesgos más graves para estos son el VPH y el SIDA y en tercer lugar los embarazos no deseados. La práctica sexual y las relaciones de riesgo repetitivas sin protección son síntoma de problemas emocionales.

Metodología

La presente investigación es de tipo documental, para lo cual, consultamos diferentes fuentes bibliográficas, hemerográficas e internet. Dichos documentos fueron leídos y analizados en base al objetivo ya señalado. Posteriormente hicimos un documento estadístico para aplicarlo a jóvenes de 13 a 19 años que nos sirvió para establecer nuestros resultados y conclusiones.

Desarrollo

La adolescencia es una etapa de cambios notables en carácter y conducta, tales como la pasión por algún deporte o actividad. Una de los cambios claros de carácter y conducta es, como ya lo habíamos mencionado cuando se apasionan por una actividad y luego muy fácilmente se aburren, o también cuando algo cansado los entretiene y cosas de esfuerzos menores los fatiga mucho.

Esto muchas veces las mamás creen que es solo chantaje por no querer hacer las cosas sin saber que también es un cambio de la adolescencia. Y que por otra parte esto es también provocado por los cambios bruscos que te provocan sensación de debilidad y somnolencia en algunos, irritabilidad e insomnio en otros.

Lo más sobresaliente en los adolescentes es el afán desmedido por ser independientes y creer que todo lo pueden.

Su vuelven mas rebeldes y creen q la autoridad de los adultos no va sobre la de ellos y has en algunos casos llegan a confundir lo q los adultos les dicen, en esta etapa también se encuentran frente a problemas que a pesar de ser difíciles de resolver nunca buscan la solución.

Por otra parte esta la comunicación de los padres los cuales muchas veces creen que sus hijos al entrar a la adolescencia ya pueden mantener sus propias decisiones sin pensar en que aun necesitan su ayuda y muchas veces los adolescentes toman la libertad como libertinaje y es ahí cuando suelen tener problemas y caer en drogas.

Es útil facilitar la propia casa para que se reúna con los amigos.

Y evitar q los amigos les hagan realizar cosas indebidas o q no les agraden

Los muchachos en estas edades aparecen como autosuficientes y vanidosos; no aceptan consejos y se consideran con la experiencia adecuada. Es en este caso cuando los padres deben de modificar su manera de pensar y de comportarse.

Para muchos adultos todo esto resulta extraño, incomprensible. Surgen choques, críticas y juicios a veces contradictorios.

Los adolescentes experimentan sensaciones nuevas, a veces inquietantes, más aún si no tienen una buena formación acerca de las cuestiones sexuales. Muchos de ellos sufren preocupaciones y temores relacionados con la masturbación.

Algunos padres piensan erróneamente que esta práctica puede ocasionarle daño al hijo o la hija y los atemorizan con advertencias.

Una educación sexual que oriente al adolescente acerca de su sexualidad y de los sentimientos que la misma acarrea, es un factor de consideración que contribuye a la seguridad y autocontrol de la o el joven, a la vez que desarrolla y refuerza su responsabilidad y su conciencia acerca de este importante aspecto de su vida. La sexualidad también es un tema que debería de preocuparles a los padres ya que por lo contrario los hijos pueden tomar decisiones en un momento que afecten toda su vida.

Es muy conveniente que los padres reflexionen y se informen sobre todas las cuestiones que tienen que ver con la adolescencia de sus hijos, ya que no les pueden encontrar solución cuando a veces no se atreven ni siquiera a consultar el asunto con un médico.

Por lo tanto la información acerca de los temas relacionados con adolescentes la deberían de tener todo aquellos que se relacionen con jóvenes.

Resultados

Según el documento estadístico aplicado los resultados más relevantes fueron:

Sexualmente activos
Hombres 52% el 100% utiliza
protección
Mujeres 24% el 100% utiliza protección

Con conocimiento sobre sexualidad:
Hombres 92%
Mujeres 84%

De acuerdo con el aborto
Hombres 40%
Mujeres 20%

Conocen los riesgos del aborto:
Hombres 84%
Mujeres 88%

Influencia de la moral:
Hombres 80%
Mujeres 84%

Conclusión

Existen más hombres sexualmente activos que mujeres, pero el mismo porcentaje utiliza protección (de los sexualmente activos)

Por tal motivo el hombre tiene más conocimientos acerca de la sexualidad.

Las mujeres conocen más el riesgo del aborto, por lo tanto, un mínimo porcentaje de ellas se aplicaría uno.

Al igual las mujeres sienten más la influencia de la moral sobre la actividad sexual.

Otra de las conclusiones es que falta educación sexual tanto en el hogar como en las escuelas, por lo tanto proponemos que se intensifique la educación sexual a todo nivel educativo.

Bibliografías

<http://www.adolesc.org.mx/espadol/consult/index.htm>

http://www.consultasexual.com.mx/Documentos/adolescencia_y_sexualidad.htm