

XXI Congreso de Investigación CUAM-ACMor

Título: **Automedicación en la comunidad CUAM Morelos.**

Integrantes: Gaytán Barrientos, Nancy S; Martínez Flores, Ana Elisa; Pérez Pérez, Sara Angélica y Vidán Reyes, Jacqueline.

Centro Educativo Anglo Mexicano de Morelos, S. C.

Asesores: Ayala Alma y De la Vega Nora.

Introducción: Automedicarse, es la costumbre de administrarse medicamentos por cuenta propia, o por consejo de personas que no son profesionales de la salud. Es un hábito muy frecuente en México, porque existe una amplia libertad de adquirir medicamentos sin receta médica y porque existen las condiciones económicas para hacerlo.

La automedicación responsable puede ser conveniente si se utiliza para tratar síntomas menores como, por ejemplo, el dolor leve de cabeza, la fiebre, la acidez de estómago, el resfriado, etc., durante un tiempo limitado. De hecho, en países desarrollados también existen ciertos medicamentos que no necesitan receta médica para adquirirlos en las tiendas departamentales, pero la mayoría de ellos sólo se venden por prescripción médica. Aun así, el hecho de que un medicamento no requiera receta para su dispensación, no significa que sea inocuo y no pueda resultar perjudicial en determinadas situaciones.

Los medicamentos que con más frecuencia se utilizan sin control son:

Analgésicos

Antiinflamatorios

Antihistamínicos

Antibióticos

Antisépticos

Otro factor que arriesga la buena salud es que el paciente no conoce la dosis conveniente para su condición, y puede que cause grandes estragos al tomar mayor cantidad de la medicina o que simplemente no tome la cantidad apropiada,

por el tiempo necesario, tal como ocurre en el caso de los antibióticos (por ejemplo: penicilina, ampicilina, amikacina, ceftriaxona, etc.), generándose cepas microbianas que se vuelven resistentes a dichos fármacos. De hecho, uno de los problemas más frecuentes es el uso de antibióticos en forma indiscriminada, ya que se prescriben sin haber llevado a cabo el antibiograma respectivo o por automedicación. La mayoría de la gente en México, al practicarse antibiogramas de exudados faríngeos, resulta con verdaderos arsenales de bacterias resistentes a muchos antibióticos. En cambio, si se ingiere la cantidad adecuada, el medicamento actuará apropiadamente y curará la enfermedad.

Por otro lado, para todos los medicamentos el efecto secundario se presenta diferencialmente en cada persona, de ahí que sea importante que un médico que sepa detectar las debilidades y conozca el historial clínico de los pacientes, sea quien indique el medicamento adecuado. Esto es, muy pocas veces se miden las consecuencias de la automedicación y el remedio puede resultar peor que la enfermedad.

Decidimos llevar a cabo este proyecto porque nos preocupa que la mayoría de la gente que se automedica no sabe los riesgos que corre su salud cada vez que ingiere determinado medicamento, ya que puede ocultar una grave enfermedad que requiera de un tratamiento específico y en un determinado período.

Problema: Ante el problema de salud que pueda acarrear la automedicación frecuente entre los mexicanos, en este proyecto se determinará si la automedicación es frecuente entre los alumnos del CUAM, el porqué recurren a ella, y cuáles son los medicamentos que más se utilizan en estas condiciones. ¿Será por ignorancia?

Objetivo: Investigar las causas de la automedicación en la comunidad CUAM Morelos y concientizarla acerca de los riesgos que puede tener el no consultar a un profesional.

Hipótesis: Si la comunidad CUAM Morelos entiende el problema de la automedicación entonces, se reducirá esta práctica y se disminuirán los riesgos de complicar alguna enfermedad.

Resultados:

Con el fin de determinar la magnitud del problema, se encuestaron a 164 personas entre 15 y 19 años. Los resultados que obtuvimos nos indican que de la población total encuestada el 74.6% se automedica. La población total estuvo compuesta por un 59% de mujeres y un 41% de hombres. Los resultados por grupo de edad fueron los siguientes:

- Los jóvenes de 17 años fueron los que presentaron un mayor nivel de automedicación llegando al 86%. En este grupo el 56% fueron mujeres.
- El segundo nivel de automedicación se encontró entre los estudiantes de 18-19 años con un 86% y en este grupo el 63% son mujeres y el 37% son hombres.
- Entre los alumnos de 15-16 años el 50% se automedica. Este grupo estuvo formado mayoritariamente por mujeres, las cuales constituían el 80%.

Actualmente se están analizando las encuestas con el fin de recabar más información y a partir de los datos se elaborarán las conclusiones.

Bibliografía:

<http://www.mediks.com/saludyvida/articulo.php?id=824>

<http://www.cedimcat.info/html/es/dir2434/doc10877.html>

<http://www.solonosotras.com/archivo/06/sal-art-141100.htm>