

XXI CONGRESO DE INVESTIGACIÓN

Escucha, piensa, investiga y decide...

Lili García Ruiz

Monserrat Ramírez Valencia

Nilse Pamela Romero Basurto

Profra. Elizabeth Vrátný Zuleta

Prof. Roberto Ibarra Celorio

Centro Universitario Anglo Mexicano. México

Preparatoria. Categoría Científica. Ciencias Biológicas, Biomédicas Y Químicas. Investigación Bibliográfica.

Antecedentes:

La adolescencia es una etapa de la vida de grandes oportunidades pero también es altamente vulnerable, las decisiones sobre la conducta sexual y reproductiva son trascendentes para el desarrollo futuro de los individuos, de sus hijos e hijas y de sus parejas. En general, se considera que la adolescencia es la etapa de transición entre la niñez y la edad adulta, comprendida entre los 10 y 19 años, durante la cual se presenta la madurez sexual. Comúnmente se hace referencia a la adolescencia como el periodo de ajuste psicosocial del individuo en su paso de niño a adulto y se aplica el término pubertad para definir los cambios correspondientes al crecimiento y la maduración sexual. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, los adolescentes son personas que están en el grupo de edad de 10 a 19 años, y los jóvenes comprenden las edades de 10 a 24 años.

Ahora bien el embarazo no planeado es una de las amenazas para el desarrollo integral de los y las adolescentes, ya que esta situación no esperada puede poner en peligro la salud de la mujer y retrasar o suspender los procesos de capacitación para la vida y para el trabajo productivo. Definiendo como un embarazo la realización de uno o mas hijos en el interior del útero de una mujer.

Objetivo:

Investigar cómo influye la distribución de información eficaz entre los adolescentes respecto a la prevención de embarazos en 4 lugares diferentes.

Planteamiento del problema:

¿Se podrían prevenir los embarazos en jóvenes mediante la correcta distribución de información?

Hipótesis

Si realizamos una investigación acerca de la distribución de información, entonces podríamos ver y decidir si se podrían reducir este tipo de situaciones en jóvenes.

Marco teórico:

El inicio de la vida sexual es un acontecimiento que influye de una manera muy importante la vida de las y los jóvenes. Particularmente, entre las mujeres, la secuencia unión-actividad sexual-reproducción no siempre sigue este orden, pero sí es determinante para el desarrollo futuro de la adolescente la secuencia y el calendario en que ocurren. En los grupos sociales con mayores

carencias, el inicio de la vida sexual responde en mayor medida a patrones de nupcialidad temprana, por lo que ambos eventos suelen ocurrir casi simultáneamente. La experiencia con menores niveles de escolaridad indica que alrededor de los 18 años se unen en pareja e inician su vida sexual y tan sólo un año después experimentan el nacimiento del primer hijo (19 años).

En las prácticas para evitar un embarazo no planeado es donde se aprecia una incongruencia entre el conocimiento de los métodos anticonceptivos y su uso práctico. A pesar de declarar que no se busca el embarazo, sólo la mitad de los jóvenes sexualmente activos utilizan algún tipo de método anticonceptivo. La edad de inicio de uso de alguno de estos métodos es entre los 15 y 19 años; para más de la mitad de los jóvenes, a la edad de 24 años prácticamente todos los jóvenes sexualmente activos están utilizando algún método anticonceptivo. Los métodos más comúnmente usados son el condón y el dispositivo intrauterino. Los jóvenes que han logrado un embarazo representan aproximadamente el 35% de la población, y para más de la mitad de ellos y ellas, el primer evento ocurrió entre los 15 y 19 años de edad. De acuerdo a las características económicas y sociales de ese grupo de edad, el arribo del primer descendiente no sucede en las mejores condiciones de desarrollo personal. El embarazo no planeado en los adolescentes es el producto de la falta de información sobre los anticonceptivos, el sexo sin protección, la falla anticonceptiva o el uso incorrecto de anticonceptivo. Algunas de las razones médicas para evitar el embarazo en menores de 18 años, es que no se ha completado el desarrollo óseo y no se ha alcanzado la masa mineral máxima, así como la relativa inmadurez del canal del parto.

Metodología empleada:

1. Comenzamos recopilando información del tema escogido.
2. Encontrar a doctores, ginecólogos o psicólogos, que nos brindaran una entrevista
3. Acudir a los hospitales y/o consultorios de los doctores que nos brindaron la entrevista
4. Recopilar cada información que nos dio cada doctor y poder unificar la información

Resultados:

Después de haber acudido a los 4 lugares establecidos que fueron el Hospital de México, el Hospital ABC, el Hospital de Perinatología y un consultorio particular encontramos algunos datos.

Tras haber conversado con la doctora Martha Jurado Jurado ginecóloga residente del Hospital ABC en donde ella nos mencionaba que a lo largo de ejercer su profesión se ha encontrado con casos de adolescentes embarazadas que han presentado serias dificultades tanto en el parto como durante el embarazo.

Podemos agregar que también asistimos con la Psicóloga Nelly Monroy López del Hospital de México en donde ella nos mencionaba que algunos de los factores que podían producir una situación así son: la falta de información, o la creencia de los adolescentes de “a mi no me va a pasar” e incluso muchas veces también la situación económica en la que se encuentran.

Otra cosa que ella nos mencionaba es que muchas veces también este fenómeno se llega a dar por la poca comunicación que se tiene entre la familia, y no sólo en este tema sino en general y también la falta de cariño y comprensión puede llegar a afectarlos y por lo tanto la poca información que estos adolescentes obtienen es únicamente por el círculo de amigos donde se desenvuelven. También nos mencionaba algunas estadísticas en donde decía que de cada 5 embarazos, 3 eran en adolescentes.

Del mismo modo, acudimos al consultorio particular de la pediatra Elsa Ruiz en donde ella nos mencionaba que le han llegado madres solteras jóvenes y que ella ha notado severos problemas

emocionales tanto en la madre como en el hijo debido al rechazo que pueden sufrir por la gente que los rodea o incluso por el propio rechazo de la madre hacia el bebé por un sentimiento de resentimiento.

Por último asistimos con el ginecólogo Alfredo Neme del Hospital de Perinatología quien nos decía que lamentablemente a él ya le había tocado vivir el caso de una adolescente de 13 años embarazada que presentó complicaciones a la hora del parto y lamentablemente falleció, y también nos decía que hoy en día existen numerosos métodos anticonceptivos para poder evitar una situación así como lo son: las pastillas anticonceptivas, las inyecciones, los parches, la T de cobre y el ya conocido condón tanto femenino como masculino, sólo por mencionar algunos.

Al mismo tiempo pudimos encontrar que en el último censo realizado en el 2005 había en la Ciudad de México alrededor de 1, 372, 761 mujeres entre los 12 y 19 años, de los cuales 480, 548 mujeres entre estas edades tienen ya un hijo.

Conclusiones:

Encontramos que muchas veces la información que se les proporciona a los adolescentes por las distintas fuentes entiéndase por ello televisión, radio, folletos, escuelas o incluso el internet no es la adecuada por esta razón nosotros proponemos varias alternativas que permitan contrarrestar este problema y las presentaremos a continuación:

- Implantar una nueva materia de Educación Sexual en primarias y/o secundarias.
- En los folletos de información que se distribuyan implementar datos acerca de centros de ayuda y también el hacer los folletos de una manera mucho más atractiva para el adolescente.
- Hacer una campaña sobre el uso correcto de los métodos anticonceptivos y así difundir de una manera clara y concreta esta información
- Actualizar periódicamente la información que se da en las aulas educativas e incluso en las bibliotecas escolares.

Bibliografía:

- ♣ Babson, Sydney Gorham *Tratamiento del embarazo de alto riesgo y cuidado intensivo del recién nacido*, Buenos Aires, Panamericana, 1973, Ed. Médica 359p.
- ♣ Camarena Jaimes, Laura, *El embarazo*, Ed. Grupo Patria Cultural, México, 2005, 51p.
- ♣ www.inegi.gob.mx 16 de Marzo del 2010 20:14