

XXI CONGRESO DE INVESTIGACIÓN CUAM-ACMor

CUCI ENFERMEDAD QUE ESTA DE MODA

Alumnos participantes: Alison Dorantes, Mariana Juárez y Francisco Otero. Centro Educativo Anglo Mexicano, S. C.

Asesor: QFB Fátima Aguayo

Área :Ciencias

Sección: Secundaria

Antecedentes:

CUCI son la siglas de una enfermedad que está causando serios problemas de salud a los jóvenes cuya alimentación está excedida en chiles , jugo de limón, salsa cátsup, refrescos y todo tipo de frituras y dulces con exceso de picantes.

Introducción:

La colitis ulcerosa crónica inespecífica (CUCI) es una enfermedad inflamatoria del colon (intestino grueso), los gastroenterólogos del IMSS explican que al tratar a los pacientes que tienen esta enfermedad coinciden en llevar una alimentación excedida en alimentos irritantes. La frecuencia de aparición de esta enfermedad aumenta debido a las nuevas costumbres alimenticias de la población y esta enfermedad se empieza a hacerse famosa y común sobre todo entre los jóvenes menores de 20 .

Síntomas:

Los síntomas de la enfermedad consisten en el ablandamiento progresivo del excremento, dolor abdominal y estrés

.Hipótesis:

La mayoría de los alumnos del CEAM consumen alimentos que contienen sustancias irritantes por lo menos una vez al día. El consumo de estas sustancias aumenta la predisposición a presentar enfermedades gastrointestinales en el futuro. y sufrir complicaciones que pueden desencadenar en CUCI.

Objetivos:

Informar a los alumnos que el número de casos de la enfermedad CUCI a causa del tipo de alimentos tan irritantes que consumen.

obtenidos en entrevista con el Dr. Jesús Paredes Gastroenterólogo

Crear consciencia en los alumnos para que eviten lo más en el consumo de frituras como: runners takis salsa brava, takis fuego, doritos xtreme, papas toreadas, rokcaletas, picafresas, así como no añadir a sus alimentos salsa valentina , chamoy o cátsup sino ocasionalmente y con medida.

Metodología:

Se aplicó una encuesta a todos los alumnos del CEAM para conocer sus hábitos alimenticios en cuanto al consumo de irritantes. .

A través de carteles se hará una campaña permanente sobre los daños que causan el consumo de este tipo de alimentos irritantes.

Se informará al personal de cafetería de los efectos, con el fin de que procuren vender alimentos sanos o por lo menos frituras que no contengan tanto chile.

ENCUESTA PARA CONOCER EL TIPO DE ALIMENTOS CON CONDIMENTOS QUE PUEDEN CAUSAR UNA ENFERMEDAD DENOMINADA CUCI

1. ¿Acostumbras añadirle a tus alimentos salsa Cátsup? Si No
2. ¿Agregas Salsa Valentina a tus frutas o verduras? Si No
3. ¿Comes frituras como Takis salsa brava, Takis fuego, Runners, doritos xtreme u otras parecidas excedidas en picante? Si No
4. ¿Acostumbras agregarle limón a la mayoría de tus alimentos? Si No
5. ¿Entre comidas consumes chamoy, miguelitos, o dulces picantes? Si No
6. ¿Tomas refresco todos los días? Si No
7. ¿Tienes la costumbre de comer mole, salsa verde o roja o de cualquier otro tipo con frecuencia? Si No
8. ¿Sientes con frecuencia ardor en el estómago? Si No
9. ¿Sientes a menudo dolor abdominal? Si No
10. ¿Cuándo estas estresado se aumentan los síntomas anteriores? Si No

Resultados: en proceso

Conclusiones: en proceso

Bibliografía:

Balvanera Ortíz Odette, Martínez Viveros Martha “**Alerta IMSS alimentos chatarras en las escuelas, un riesgo para la salud de los educandos**”, No.216, Martes 25 de Agosto de 2009.
Colitis ulcerosa crónica inespecífica [.medicasur.com](http://medicasur.com).