

Déjà Vu

Karina Oropeza N.

3º Secundaria

Categoría: Humanística

Asesora: Adriana Pérez Zárate

Escuela de la Ciudad de Cuernavaca

Déjà Vu

¿No ha tenido nunca la sensación de estar viviendo una experiencia ya vivida? En muchas ocasiones al pasear por la calle, en el trabajo o con los amigos, asalta la impresión desconcertante de conocer esa situación pero se desconoce la razón.

Asesora: Adriana Pérez Zárate

Objetivo: Dar a conocer que es un Déjà Vu y cuáles son las teorías que explican por qué ocurre.

Antecedentes

El 80% de las personas ha tenido alguna vez la sensación de estar viviendo una experiencia vivida anteriormente. En la mayor parte de las ocasiones se trata de una experiencia que dura tan sólo unos segundos, pero que el individuo que la vive puede sentir como más larga debido a la sensación de intranquilidad que le invade. Este nerviosismo suele desaparecer en el momento en que finaliza el fenómeno, unos segundos después.

Los hechos son reconocidos inmediatamente. Sin embargo, le resulta imposible ubicar en el pasado una situación igual, y cuanto más se esfuerza en reconocerlo, más se desvanece. Además, no se trata de recordar una cara, un sitio o un olor, sino una experiencia entera.

Marco Teórico

El Déjà Vu También es conocido como paramnesia
Paramnesia se define como un trastorno mental consistente en un falso reconocimiento de información, es decir, se recuerdan personas o situaciones como conocidas o vividas pero en realidad son nuevas para la persona.

¿Qué es un Déjà Vu? (Francés 'ya visto')

La experiencia del Déjà vu suele ir acompañada por una convincente sensación de familiaridad y también por una sensación de extrañeza o rareza. La experiencia previa es con frecuencia atribuida a un sueño, aunque en algunos casos se da una firme sensación de que la experiencia ocurrió en el pasado.

Arthur Funkhouser fue la persona que diferenció los diferentes tipos de Déjà Vu

Déjà visité

El Déjà visité, que se traduce como 'ya visitado', es una experiencia menos frecuente que implica el extraño conocimiento de un lugar nuevo.

Se ha invocado a los sueños como explicación de este fenómeno. Además, algunos sugieren que leer una descripción detallada de un lugar puede desembocar en este sentimiento.

Déjà senti

Déjà senti es un fenómeno que alude a algo 'ya sentido'. El Déjà senti es primordial o incluso exclusivamente un suceso mental y rara vez permanece en la memoria de la persona que lo experimenta.

"ya sentido", en referencia a un sentimiento mental, se describe como un acto de memoria (pasado), suele activarse por un pensamiento o una voz.

Déjà véçu

Déjà véçu normalmente traducido como 'ya vivido' o 'ya experimentado'. El Déjà véçu se describe en una cita de Dickens:

"Todos hemos tenido la sensación de alguna experiencia de que lo que estamos diciendo o haciendo ya lo hemos dicho y hecho antes, en una época remota; de haber estado rodeados hace tiempo, por las mismas caras, objetos y circunstancias; de que sabemos ya lo que diremos a continuación, como si de pronto lo recordáramos."

Jamais Vu

Jamais Vu ('nunca visto'): es *no* recordar explícitamente haber visto algo antes. La persona sabe que ha ocurrido antes, pero la experiencia le resulta extraña.

Presque Vu

Presque Vu ('casi visto'): es casi recordar algo, pero sin llegar a hacerlo. Éste es el sentimiento que nos recuerda la expresión de "tenerlo en la punta de la lengua".

Es mencionado habitualmente por personas que sufren de epilepsia u otras enfermedades relacionadas con ataques cerebrales.

Sueños

Algunas teorías dicen que el Déjà Vu es la memoria de los sueños. Aunque la mayoría de éstos nunca son recordados. Una persona que duerme puede presentar un gran despliegue de actividad en zonas cerebrales relacionadas con el proceso de la memoria de largo plazo. Se ha especulado que los sueños "leen" directamente de la memoria de largo plazo, soslayando la memoria a corto plazo.

En este caso, el Déjà Vu pudiera ser una memoria de sueños olvidados con elementos comunes a la experiencia que se vive.

Investigación científica

En los últimos años el Déjà Vu ha sido sometido a una seria investigación psicológica y neurofisiológica. Esta explicación se ve corroborada por el hecho de que en la mayoría de los casos la sensación de recuerdo en el momento es fuerte, pero las circunstancias de la experiencia previa (cuándo, dónde y cómo ocurrió ésta) resultan bastante inciertas. Esto podría ser el resultado de una superposición entre los sistemas neurológicos responsables de la memoria reciente o de corto plazo y aquellos responsables de la memoria a largo plazo. Esto crea un ligero retraso en la recepción de las entradas perceptivas, provocando que la mente inconsciente reciba el entorno antes que la mente consciente recreando la sensación de un recuerdo, cuando en realidad el hecho se encuentra almacenado en nuestra memoria desde hace apenas instantes.

Se ha encontrado una correlación clínica entre la experiencia de *Déjà Vu* y trastornos tales como la esquizofrenia y la ansiedad, y la probabilidad de sufrirla se incrementa considerablemente en personas que están en tales condiciones. Sin embargo, la asociación patológica más fuerte del *Déjà Vu* es con la epilepsia del lóbulo temporal. Esta correlación ha llevado a algunos investigadores a especular que la experiencia de *Déjà Vu* es posiblemente una anomalía neurológica relacionada con descargas eléctricas indebidas en el cerebro. Se ha conjeturado que una aberración neurológica similar ocurre en la experiencia de *Déjà Vu*, dando como resultado una sensación de memoria errónea.

Déjà Vu inducidos

Según el psiquiatra holandés Herman Sno, los recuerdos se acumulan en forma de hologramas y cuando la memoria acude a ellos, puede fabricar un recuerdo completo a partir de un pequeño detalle, originando la sensación de que la experiencia ya era conocida.

Esta es la hipótesis actualmente más extendida: el cerebro memoriza los recuerdos de tal manera que cualquier detalle de una escena, como el olor, color o sonido, permite acceder a todos los detalles de la escena recordada, según el principio holográfico de que el todo está reflejado en cada una de las partes.

El Institute of Psychological Sciences es uno de los principales centros de estudio de este fenómeno en el mundo. O'Connor investiga actualmente la inducción experimental de Déjà Vu a través de la hipnosis porque ahora se cree que estas experiencias se producen cuando un área del cerebro relacionada con la sensación de "familiaridad" se desestabiliza. En uno de los experimentos anteriores realizados por este equipo de científicos, se le pidió a un grupo de estudiantes que recordaran palabras, después eran hipnotizados y se les hacía olvidar dichas palabras. Posteriormente, se les volvían a enseñar para inducir en ellos la sensación de haberlas visto antes. Alrededor de la mitad de ellos afirmó que habían tenido con esas palabras una sensación similar a la del Déjà Vu, mientras que el resto señaló que eran definitivamente Déjà Vu.

Conclusiones

Mis conclusiones son que los Déjà vu son un fenómeno sin una explicación única, los investigadores de este fenómeno tienen diferentes puntos de vista, en algunos casos hay información compartida. Los Déjà vu no tienen explicación científica ya que no se sabe qué son exactamente y dónde ocurren. Aún siendo una rara experiencia ha habido números casos de Déjà Vu en la gente por lo que esto seguirá siendo motivo de investigación.

La explicación más aceptada según los científicos pertenecientes a dichos campos, es que el Déjà Vu no es un acto de "precognición" o de "profecía", sino que es en realidad un desorden de la memoria, la impresión de recordar una experiencia que es falsa.

Metodología

1. Seleccionar un de interés
2. Plantear un objetivo
3. Investigar para cubrir las preguntas hechas en el objetivo
4. Desarrollar el marco teórico
5. Elegir conclusiones
6. Seleccionar la información que irá en el cartel
7. Elaborar el cartel con la información

Bibliografía

- www.escalofrio.com/n/.../Deja_Vu/Deja_Vu.php
- <http://www.unavidalucida.com.ar/2009/04/deja-vu-deja-vecu.html>
- www.tendencias21.net › El tiempo en cuestión
- p007.es/.../deja-Vu-una-experiencia-de-lo-ya-visto
- lascosasquenuncaexistieron.com/Articulos/101/deja-v

Karina Oropeza N.