



Chikungunya no es dengue



Mosquito *Aedes aegypti*, foto de la autora.

Dra. Judith González Christen
Laboratorio de Inmunidad Innata.
Facultad de Farmacia.
Universidad Autónoma del Estado
de Morelos

La Dra Judith Gonzalez Christen es egresada de la Licenciatura en Biología Experimental de la Universidad Autónoma Metropolitana. Unidad Iztapalapa, con estudios de maestría en Investigación Biomédica Básica. De la UNAM y Doctorado en Ciencias de la Vida de la universidad Paul Sabatier en Francia. Es actualmente responsable del Laboratorio de Inmunidad Innata en la Facultad de Farmacia de la UAEM Morelos. Ha escrito artículos de divulgación en materia de salud en la Revista Mexicana de Ciencias Farmacéuticas. Hypatia y recientemente: « El dengue Viajero » en Elementos. Presentada por Agustín López Munguía, miembro de la ACMor. Sin duda has escuchado recientemente hablar sobre el Chikungunya. Si leíste el artículo de la Dra. Susana López del 1º de septiembre de 2014, publicado en esta página de la Academia Mexicana de Ciencias en La Unión de Morelos, sabrás que no es un nuevo baile, ni tampoco una comida exótica o una palabra altisonante, sino que se trata de una enfermedad provocada por un virus. Incluso, si vives en Guerrero o Morelos, es probable que conozcas a alguien que ya ha padecido esta enfermedad. El Chikungunya y el Dengue tienen muchas características en común, por lo que ha empezado a hablarse de “un nuevo Dengue” o del “Dengue Chikungunya”. Esto es incorrecto ya que en realidad son enfermedades diferentes provocadas por dos tipos de virus distintos.

A continuación describiré cuáles son las semejanzas de estas enfermedades y cuáles sus diferencias. También reseñaré las características de los mosquitos vectores y la importancia del control de éstos.

SEMEJANZAS ENTRE CHIKUNGUNYA Y DENGUE

Las dos enfermedades se caracterizan por un cuadro febril, de más de 39 grados, de aparición repentina, con fuertes dolores musculares

o en articulaciones, brote de pequeñas manchas en la piel, con dolor de cabeza intenso y malestar general muy fuerte. La fiebre puede durar de 3 a 7 días.

Otra característica en común es que son provocadas por la infección con un virus, llamados virus Chikungunya y el otro es el virus Dengue. Para el contagio, ambos virus requieren ser introducidos al humano a través de la picadura de un mosquito, pero sólo los del género *Aedes* son transportadores de estos virus, como se describe más adelante.

DIFERENCIA ENTRE LAS ENFERMEDADES

Si bien solamente a través de un estudio especializado de laboratorio se puede confirmar si el paciente está infectado con Dengue o con Chikungunya, el médico puede suponer que se trata de Chikungunya si el dolor en las articulaciones y los tendones es muy intenso, mucho más que el muscular. También es característico de esta enfermedad que los enfermos desarrollen pequeñas manchas en la palma de la mano, brazos y piernas.

Por otro lado, las personas que presentan Dengue, sobre todo aquellos que evolucionan a Dengue hemorrágico, pueden presentar sangrados en las encías o en las heces, una fuerte disminución del número de plaquetas y de otras células de la sangre, tener vómito y diarrea.

La fiebre en Chikungunya suele durar menos tiempo, mientras que el Dengue se puede padecer incluso por más de 7 días. Además, en el caso de Dengue, el paciente puede empeorar a partir de que disminuye la temperatura, desarrollando el cuadro conocido como Dengue Hemorrágico.

La persona que se ha infectado de Chikungunya queda protegida contra este virus, o al menos esto es lo que se sabe, pues hasta el momento sólo se ha descrito un tipo de virus. La mayoría de los pacientes se recuperan completamente, aunque en algunos casos los dolores articulares pueden durar varios meses, o incluso años. Esto contrasta con lo que sucede con el Dengue, ya que una persona se puede infectar y presentar

la enfermedad hasta cuatro veces en su vida, debido a que existen 4 variantes del virus. Peor aún, una persona que contrajo el Dengue, puede padecer una enfermedad más severa cuando se infecta de nuevo con otra variante del Dengue, diferente a la que se infectó la primera vez.

EL MOSQUITO VECTOR

Es muy importante entender que, a diferencia de lo que sucede con otros virus, que se contagian directamente entre personas, como son el virus de la Influenza o el del catarro, a través del aire por su emisión en estornudos, o el HIV y el de la hepatitis C por contacto sexual sin protección, el contagio del Chikungunya o el Dengue no se da directamente de una persona infectada a una sana, sino que se requiere de un VECTOR, en este caso, un mosquito que los transporte de la persona infectada a la persona sana.

Estos dos virus utilizan a los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, como vectores, este último también llamado mosquito Tigre. Cualquiera de los virus puede infectar a cualquiera de estos dos mosquitos, pero es más común que el virus del Dengue utilice al mosquito *A. aegypti* y el virus del Chikungunya al *A. albopictus*.

Estos mosquitos son pequeños y miden por lo general medio centímetro, aunque pueden llegar a medir hasta uno. Son de color café oscuro y ambos tienen rayas blancas y negras alternadas en sus patas. Las patas de atrás son más largas y suelen levantarlas con frecuencia. Las diferencias entre ellos son difíciles de observar a simple vista, por ejemplo el mosquito Tigre tiene una raya en la espalda muy brillante, mientras que *A. aegypti* tiene varias rayas.

Los dos mosquitos viven en lugares húmedos, ya que requieren de agua, generalmente estancada y limpia, para que se desarrollen sus larvas. Les gusta vivir cerca de los humanos por lo que siguen a las personas en sus desplazamientos, aunque el mosquito Tigre prefiere estar en el jardín y el *A. aegypti* dentro de la casa. Son de hábitos diurnos, esto es, muestran mayor actividad a media mañana y poco antes de oscurecer.

No vuelan demasiado lejos, cuando mucho 200 metros, por lo que su movilización por todo el mundo depende de los humanos, que los transportan sin saberlo en carros, barcos o aviones.

El mosquito Tigre soporta un poco mejor los climas fríos, y esto es lo que ha permitido que haya casos de Dengue y Chikungunya en el norte de México, Estados Unidos y Europa, junto con el hecho de que en primavera-verano en los últimos años ha hecho más calor y hay mayor cantidad de agua por lluvias. Hay quienes opinan que la intensidad con la que se han pro-

pagado estos virus es otra consecuencia del cambio climático.

¿QUE HACER?

Desafortunadamente no existe una vacuna contra el Chikungunya y la efectividad de las vacunas contra el Dengue apenas se está confirmando, pues su aplicación en poblaciones donde es frecuente la enfermedad tiene pocos años de haberse aprobado. Tampoco existe un medicamento contra estos virus, y lo único que puede recomendar el médico son medicamentos para bajar la fiebre y el malestar, además de dar seguimiento para dar un tratamiento específico a los que desarrollan Dengue hemorrágico.

Lo que se tiene que hacer es controlar a los mosquitos, pues si su número es bajo, la posibilidad de que transmitan la infección también disminuye. Hay que mantener la casa, jardines, campos y zonas donde se acumula el agua, limpios y protegidos, para evitar el desarrollo de las larvas y del mosquito.

En caso de presentar los síntomas, hay que acudir a un centro de salud para ser atendido por un profesional, que determinará cuál es la severidad del caso. Es muy importante no auto-medarse y evitar tomar aspirina o cualquier medicamento que contenga ácido acetil-salicílico. Incluso los medicamentos con paracetamol deben de tomarse de acuerdo a las dosis y recomendaciones del médico tratante.

¿POR QUE HAY CHIKUNGUNYA EN MEXICO?

Desde hace décadas se describió la enfermedad en África, y a principios de la década de 1950 se aisló y caracterizó al virus que provoca el Chikungunya. De 1950 hasta 1970 hubo muchos casos de Chikungunya, pero localizados en algunas regiones de África y de Asia.

A partir del año 2000 en diferentes regiones de África, la India y algunas Islas del océano Índico, se fueron presentando más casos, llegando incluso a afectar a más del 50% de una población. Muchas de estas zonas están densamente pobladas, y ha favorecido que los

mosquitos se puedan alimentar de sangre de personas tanto enfermas como sanas. Desde el 2013 está presente en el Caribe y en el 2014 causó muchos problemas en Centroamérica, por ejemplo en Honduras y el Salvador.

La enfermedad se ha extendido a muchas regiones del planeta pues el mosquito ha sido introducido y se ha adaptado muy bien en las diferentes regiones del mundo. Para que el mosquito transmisor se establezca en una zona no basta con que sea introducido en ella, sino que requiere un ambiente adecuado para prosperar, como son las condiciones climáticas que van de templada a alta (inviernos con temperaturas promedio de 10°C o más) con disponibilidad de fuentes de agua limpia para el desarrollo de su larva. Además, el intenso desplazamiento de personas característico de nuestra era, tanto con fines recreativos como por necesidad laboral o de supervivencia, ha favorecido que personas infectadas lleguen a una región donde el mosquito ya estaba establecido. De esta forma el mosquito se infecta e inicia un brote local contagiando con el virus a más humanos, que a su vez son picados por mosquitos no infectados, generando un círculo de contagio.

Es así que si hay Chikungunya en México, se debe a que no hemos logrado controlar al vector, por lo que es necesario aplicar las recomendaciones sobre la limpieza del campo, jardín y el hogar, para eliminar todos los posibles criaderos de estos mosquitos. El uso de mosquiteros y repelentes también es necesario para hacer que Dengue y Chikungunya disminuyan.

Lecturas recomendadas:
Boletín Epidemiológico. Secretaría de Salud.

<http://www.epidemiologia.salud.gob.mx/>

Chikungunya Virus. Centers for disease control and prevention. USA

<http://www.cdc.gov/chikungunya/>

Chikungunya. World Health Organization. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs327/en/>

Chikungunya, ¿un nuevo paso de baile? <http://www.acmor.org.mx/?q=content/chikungunya-%C2%BFun-nuevo-paso-de-baile>

DIFERENCIAS

DENGUE	CHIKUNGUNYA
Con hemorragias	Sin hemorragias
Dolor intenso en músculos	Dolor intenso en las articulaciones
Puedes padecerla cuatro veces en la vida	Puedes padecerla solo una vez
Diarrea	No se presenta diarrea
No se presenta conjuntivitis	Conjuntivitis
No deja un dolor crónico.	Deja un dolor crónico.

SIMILITUDES

Fiebre
Cefalea intensa
Nauseas
Deshidratación
Vómito
Escalofríos
Malestar general

Tablas elaboradas por Alexa Carpinteiro y Evelyn Lara.